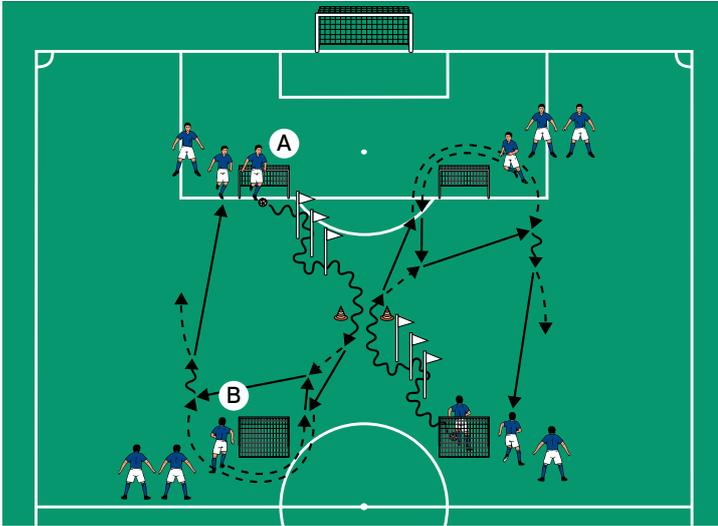


## THEMA: TORCHANCEN GEZIELT HERAUSSPIELEN



### AUFWÄRMEN 2:

### TECHNIKPARGOURS II

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Koordinationsleitern und die seitlichen Positionshütchen entfernen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A haben je 1 Ball

#### ABLAUF

- ▶ Über beide Seiten gleichzeitig spielen.
- ▶ A umdribbelt die Stangen und passt auf den hinter dem Minitor entgegenstartenden B, der prallen lässt und das Tor erneut zur anderen Seite umläuft.
- ▶ A spielt in den Lauf von B, so dass dieser zum jeweils nächsten Spieler bei A zurückpassen kann.
- ▶ Die Spieler tauschen nach jeder Aktion die Positionen und Aufgaben.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler von A führen vor den zentralen Hütchen eine frei wählbare Finte aus (z. B. Schere, Übersteiger usw.), ehe sie zu den entgegenstartenden B spielen.
- ▶ Nach dem zweiten Zuspiel zu B werden die Passgeber Verteidiger und versuchen, die Spieler B beim Zuspiel zu den jeweils nächsten Spielern bei A unter Druck zu setzen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Startspieler sollen schnellstmöglich um die Stangen dribbeln.
- ▶ Blickkontakt vor den Zuspielen einfordern.
- ▶ Darauf achten, dass die Spieler B den Zuspielen jeweils um die Minitore herum aktiv entgegenstarten.