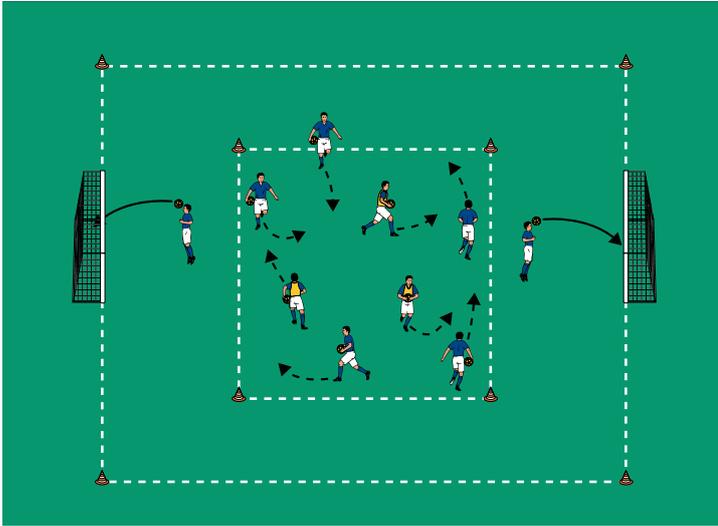


## THEMA: MIT PLASTIKBÄLLEN DEN KOPFBALLWUNSCH ERFÜLLEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### KOPFBALL-FANGEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 20 Meter großes Feld mit 2 Toren markieren
- ▶ Mittig des Feldes ein weiteres Feld (12 x 12 Meter) errichten
- ▶ Pro Spieler 1 Plastikball
- ▶ 3 Fänger bestimmen
- ▶ Alle Spieler im inneren Feld postieren

##### ABLAUF

- ▶ Die Fänger berühren die Läufer mit den Bällen.
- ▶ Gefangene köpfen in die Tore und laufen anschließend ins Feld zurück.

##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer fängt die meisten Läufer?
- ▶ Mit Torhütern spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei Fangspielen möglichst Zusatzaufgaben stellen.
- ▶ Die Kinder behutsam an das Kopfballspiel heranzuführen.
- ▶ Plastikbälle sind für das Kopfballtraining ideal, da sie sehr leicht sind.