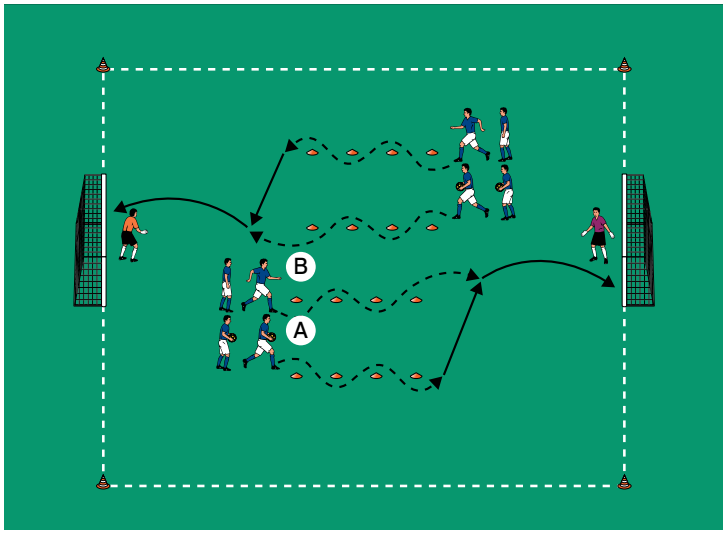
THEMA: MIT PLASTIKBÄLLEN DEN KOPFBALLWUNSCH ERFÜLLEN



HAUPTTEIL 1:

KOPFBALL-SLALOM

ORGANISATION

- Den Grundaufbau beibehalten
- Das innere Feld entfernen
- 4 Hütchen-Slaloms gemäß Abbildung markieren
- 2 Torhüter besetzen die Tore
- Die Spieler gleichmäßig den Slaloms zuordnen
- Die Spieler bei Position A haben Bälle

ABLAUF

- A und B laufen durch die Slaloms.
- Anschließend wirft A zu B, der auf das Tor köpft.
- Die Spieler wechseln die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- Wettbewerb: Welches 2er-Team köpft die meisten Treffer?
- A dribbelt durch den Slalom.
- Per Volleyschuss auf das Tor mit Torhüter abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Spieler lernen das Kopfballspiel nach einer Vorlage vom Mitspieler kennen.
- Mit Slaloms zusätzlich die Geschicklichkeit schulen.
- Mit demselben Aufbau können die Spieler Volleyschüsse üben.