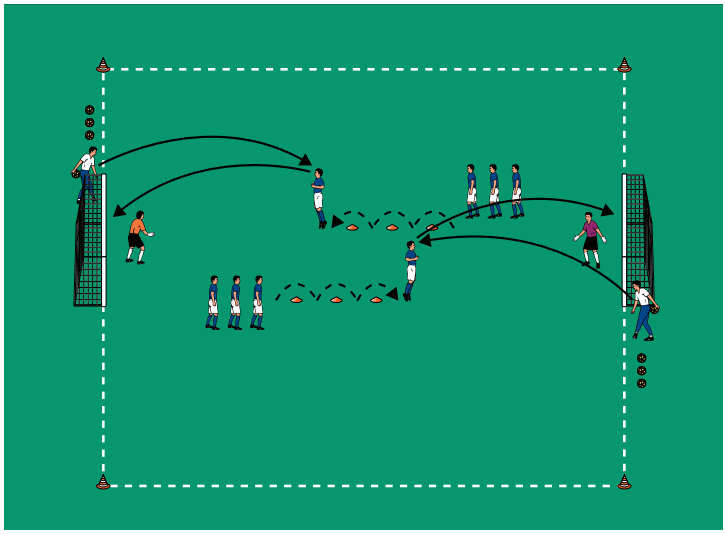
THEMA: MIT PLASTIKBÄLLEN DEN KOPFBALLWUNSCH ERFÜLLEN



HAUPTTEIL 2:

FLUGKOPFBALL-SPRINGEN

ORGANISATION

- Den Grundaufbau und die Torhüter beibehalten
- Vor den Toren jeweils 1 Hütchen-Slalom entfernen
- 2 Erwachsene mit Plastikbällen neben den Toren postieren
- Die Spieler den Hütchen-Slaloms zuordnen

ABLAUF

- Die Spieler springen beidbeinig über die Hütchen, erhalten ein halbhohes Zuspiel vom Erwachsenen und köpfen per Flugkopfball auf das Tor mit Torhüter.
- Anschließend eine Position weiterrücken.

VARIATIONEN

- Über die Hütchen laufen.
- Mit einem Bein über die Hütchen springen.
- Den Ball volley mit rechts/links auf das Tor mit Torhüter abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Der Flugkopfball macht den Kindern viel Spaß.
- Das Kopfballspiel spielerisch und mit leichten Bällen üben.
- Die Erwachsenen können präziser werfen als Kinder.