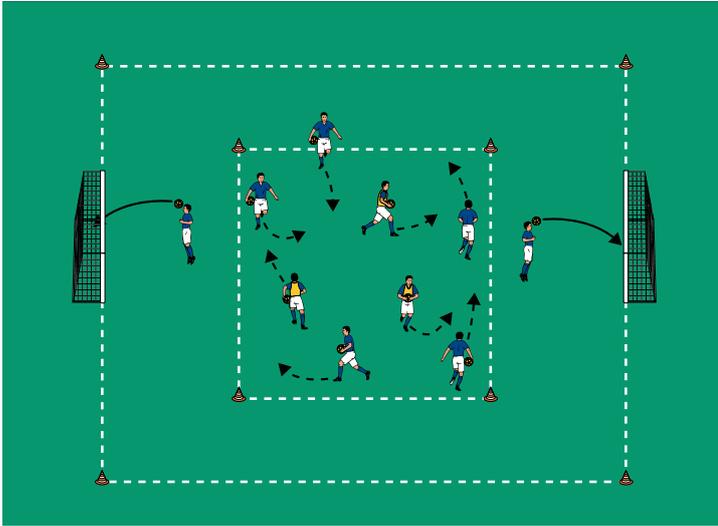


## THEMA: MIT PLASTIKBÄLLEN DEN KOPFBALLWUNSCH ERFÜLLEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### KOPFBALL-FANGEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 20 Meter großes Feld mit 2 Toren markieren
- ▶ Mittig des Feldes ein weiteres Feld (12 x 12 Meter) errichten
- ▶ Pro Spieler 1 Plastikball
- ▶ 3 Fänger bestimmen
- ▶ Alle Spieler im inneren Feld postieren

##### ABLAUF

- ▶ Die Fänger berühren die Läufer mit den Bällen.
- ▶ Gefangene köpfen in die Tore und laufen anschließend ins Feld zurück.

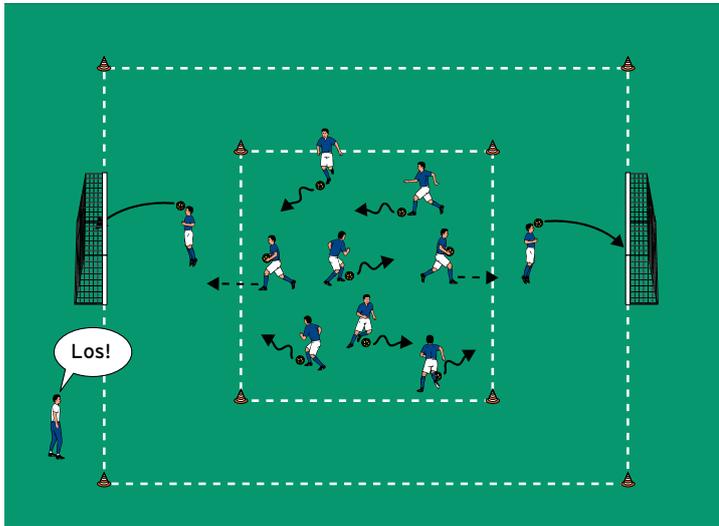
##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer fängt die meisten Läufer?
- ▶ Mit Torhütern spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei Fangspielen möglichst Zusatzaufgaben stellen.
- ▶ Die Kinder behutsam an das Kopfballspiel heranzuführen.
- ▶ Plastikbälle sind für das Kopfballtraining ideal, da sie sehr leicht sind.

## THEMA: MIT PLASTIKBÄLLEN DEN KOPFBALLWUNSCH ERFÜLLEN



### AUFWÄRMEN 2:

#### KOPFBALL-DRIBBELN

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten

##### ABLAUF

- ▶ Die Kinder dribbeln frei im inneren Feld.
- ▶ Auf ein Trainerkommando nehmen sie die Bälle in die Hände und köpfen nach Eigenvorlage auf die Tore.

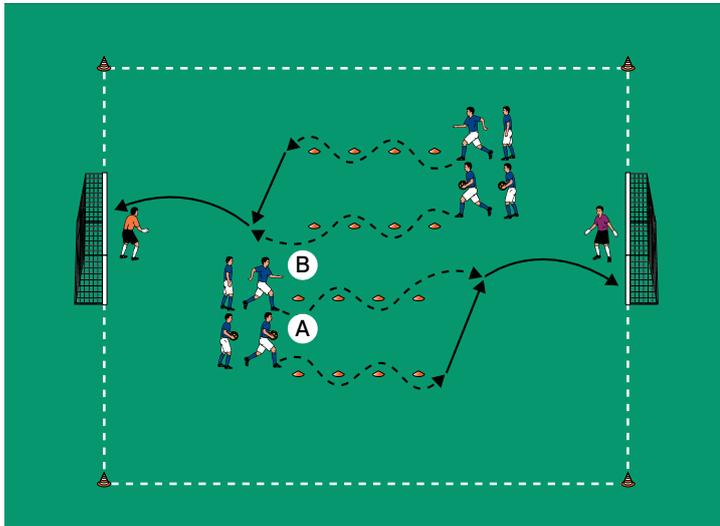
##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt zuerst einen Kopfballtreffer?
- ▶ Den Ball auf dem Weg zum Tor prellen.
- ▶ In ein Tor köpfen und danach in das andere schießen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Kopfball nach Eigenvorlage erleichtert das Üben.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.
- ▶ Fehlende Tore durch Stangen- oder Hütchentore ersetzen.

## THEMA: MIT PLASTIKBÄLLEN DEN KOPFBALLWUNSCH ERFÜLLEN



### HAUPTTEIL 1:

#### KOPFBALL-SLALOM

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Das innere Feld entfernen
- ▶ 4 Hütchen-Slaloms gemäß Abbildung markieren
- ▶ 2 Torhüter besetzen die Tore
- ▶ Die Spieler gleichmäßig den Slaloms zuordnen
- ▶ Die Spieler bei Position A haben Bälle

##### ABLAUF

- ▶ A und B laufen durch die Slaloms.
- ▶ Anschließend wirft A zu B, der auf das Tor köpft.
- ▶ Die Spieler wechseln die Positionen und Aufgaben.

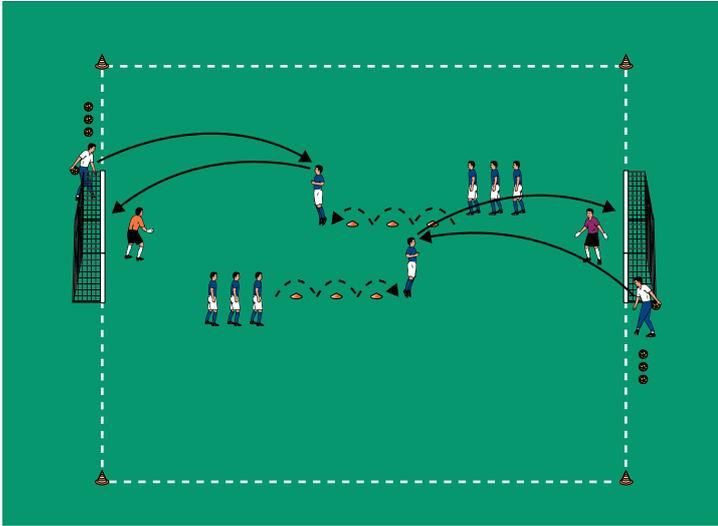
##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches 2er-Team köpft die meisten Treffer?
- ▶ A dribbelt durch den Slalom.
- ▶ Per Volleyschuss auf das Tor mit Torhüter abschließen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler lernen das Kopfballspiel nach einer Vorlage vom Mitspieler kennen.
- ▶ Mit Slaloms zusätzlich die Geschicklichkeit schulen.
- ▶ Mit demselben Aufbau können die Spieler Volleyschüsse üben.

## THEMA: MIT PLASTIKBÄLLEN DEN KOPFBALLWUNSCH ERFÜLLEN



### HAUPTTEIL 2:

## FLUGKOPFBALL-SPRINGEN

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Torhüter beibehalten
- ▶ Vor den Toren jeweils 1 Hütchen-Slalom entfernen
- ▶ 2 Erwachsene mit Plastikbällen neben den Toren postieren
- ▶ Die Spieler den Hütchen-Slaloms zuordnen

### ABLAUF

- ▶ Die Spieler springen beidbeinig über die Hütchen, erhalten ein halbhohes Zuspiel vom Erwachsenen und köpfen per Flugkopfball auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Anschließend eine Position weiterrücken.

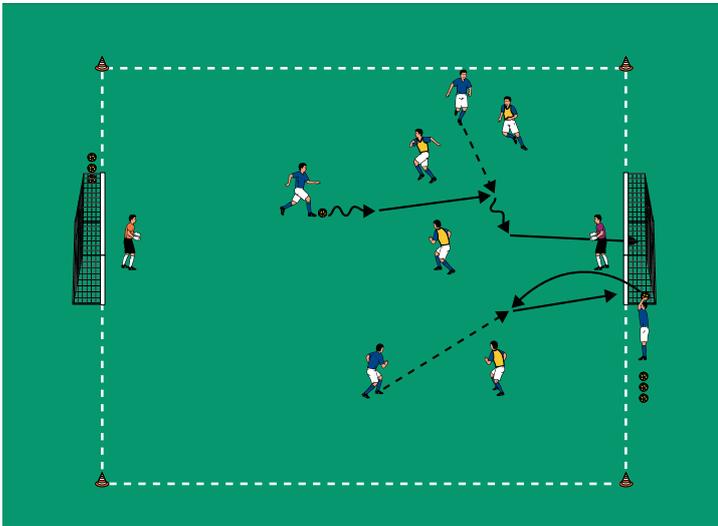
### VARIATIONEN

- ▶ Über die Hütchen laufen.
- ▶ Mit einem Bein über die Hütchen springen.
- ▶ Den Ball volley mit rechts/links auf das Tor mit Torhüter abschließen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Flugkopfball macht den Kindern viel Spaß.
- ▶ Das Kopfballspiel spielerisch und mit leichten Bällen üben.
- ▶ Die Erwachsenen können präziser werfen als Kinder.

## THEMA: MIT PLASTIKBÄLLEN DEN KOPFBALLWUNSCH ERFÜLLEN



### SCHLUSSTEIL:

### EINWURF-KOPFBALL-SPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Hütchen-Slalom entfernen
- ▶ 2 Torhüter benennen und 2 Teams bilden
- ▶ 1 Plastikball als Spielball nutzen

#### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhüter.
- ▶ Die Angreifer dürfen nach Treffern oder Ecken direkt neben dem Tor einen freien Einwurf ausführen.

#### VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ Alle Einwürfe neben dem gegnerischen Tor ausführen.
- ▶ Ohne Torhüter.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Kopfballspiel durch Zusatzregeln fördern.
- ▶ Große Tore sorgen für viele Erfolgserlebnisse.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln, sodass sich alle Kinder im Tor ausprobieren können.