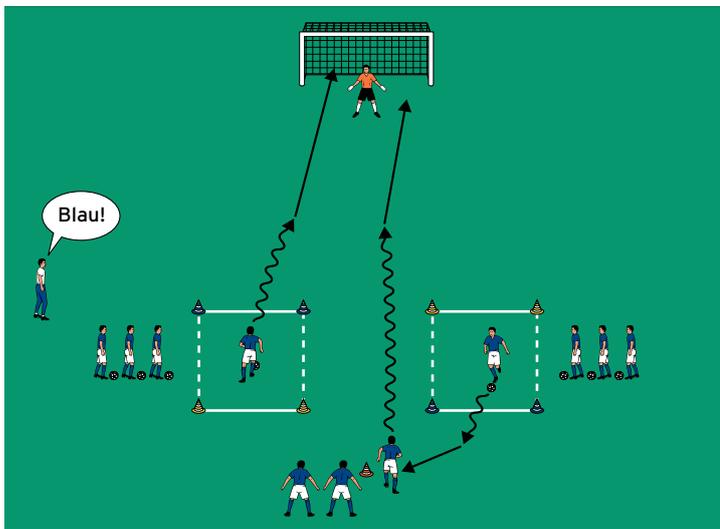


THEMA: AUF DEN ERSTEN KONTAKT ACHTEN



HAUPTTEIL 1:

SCHNELLER TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ 4 Hütchentore und 1 Positionshütchen gemäß Abbildung markieren
- ▶ Die Spieler neben den Hütchentoren sowie am Positionshütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler an den Hütchentoren haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft die Farbe eines Hütchentores auf.
- ▶ Der Spieler mit dem tornahen Hütchentor dribbelt durch dieses hindurch und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Der Ballbesitzer beim torfernen Hütchentor passt durch das Hütchentor zum Spieler am Positionshütchen, der zum Tor an- und mitnimmt und abschließt.
- ▶ Der Zuspüler läuft zum Positionshütchen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballkontakte zwischen den Hütchentoren begrenzen.
- ▶ Die Ballkontakte bis zum Torschuss begrenzen.
- ▶ Die Hütchentore anzeigen, anstatt zu rufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die jeweils ersten Spieler stehen mittig zwischen ihren Hütchentoren.
- ▶ Den Ball mit der Innen- oder Außenseite durch das Hütchentor mitnehmen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.