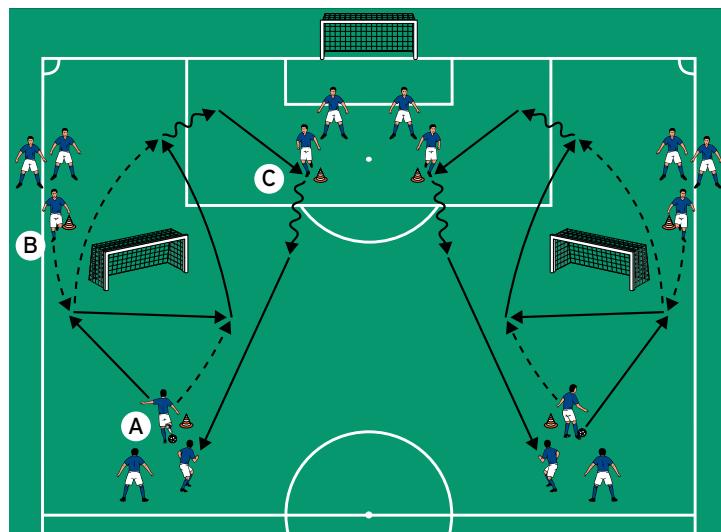


THEMA: ENTGEGEN- UND IN DIE TIEFE WEGSTARTEN



AUFWÄRMEN 2:

DRIBBLING- UND PASSPARCOURS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Stangen und die Koordinationsleiter entfernen
- ▶ Einen zweiten Parcours auf der anderen Seite aufbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A haben 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A spielt zum entgegenkommenden B, der prallt und hinter dem Tor zur Grundlinie läuft.
- ▶ A passt in den Lauf von B, der in den Strafraum dribbelt und zurück auf C passt.
- ▶ C dribbelt in Richtung von A, passt zum jeweils nächsten Spieler usw.
- ▶ Die Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ B spielt hinter dem Tor direkt auf C.
- ▶ Die Slalomstangen aus dem Aufwärmen beibehalten: C muss vor dem Pass auf A um sie Stangen dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Zuspiele einfordern.
- ▶ Darauf achten, dass B präzise und flach prallt.
- ▶ B muss A bei seiner Drehung stets im Blick behalten.