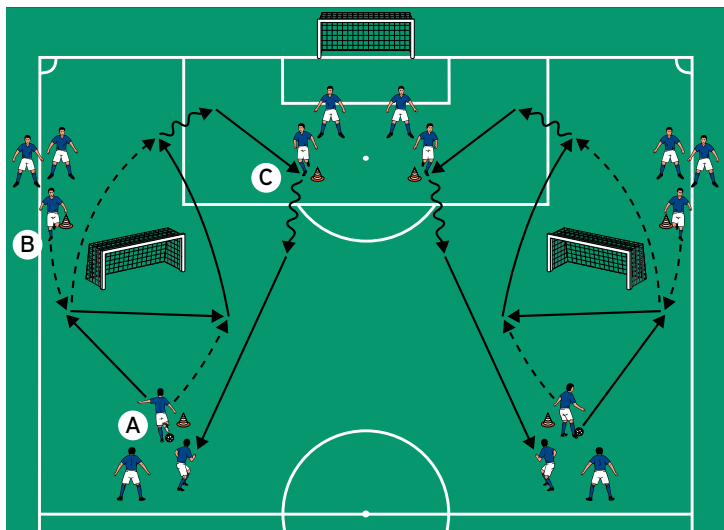


THEMA: ENTGEGEN- UND IN DIE TIEFE WEGSTARTEN



AUFWÄRMEN 2:

DRIBBLING- UND PASSPARCOURS

ORGANISATION

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Stangen und die Koordinationsleiter entfernen
- Einen zweiten Parcours auf der anderen Seite aufbauen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die jeweils ersten Spieler bei A haben 1 Ball

ABLAUF

- A spielt zum entgegenkommenden B, der prallen lässt und hinter dem Tor zur Grundlinie läuft.
- A passt in den Lauf von B, der in den Strafraum dribbelt und zurück auf C passt.
- C dribbelt in Richtung von A, passt zum jeweils nächsten Spieler usw.
- Die Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- B spielt hinter dem Tor direkt auf C.
- Die Slalomstangen aus dem Aufwärmen beibehalten: C muss vor dem Pass auf A um sie Stangen dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Präzise Zuspiele einfordern.
- Darauf achten, dass B präzise und flach prallen lässt.
- B muss A bei seiner Drehung stets im Blick behalten.