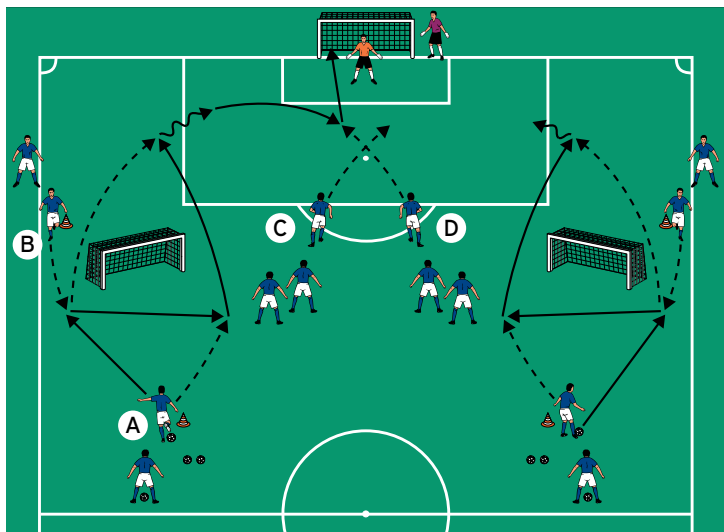


THEMA: ENTGEGEN- UND IN DIE TIEFE WEGSTARTEN



HAUPTTEIL 1:

PASSKOMBINATION AM FLÜGEL MIT FLANKE UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Positionshütchen im Strafraum entfernen
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spiele bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Im Wechsel von beiden Seiten üben: A spielt zum entgegenkommenden B, der prallen lässt und hinter dem Tor zur Grundlinie läuft.
- ▶ A passt in den Lauf von B, der in den Strafraum dribbelt.
- ▶ Gleichzeitig kreuzen C und D vor das Tor.
- ▶ B flankt in die Mitte.
- ▶ C und D versuchen, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Auch flache Rückpässe erlauben.
- ▶ Die beiden Gruppen tauschen die Seiten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass B den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstartet.
- ▶ Auf ein korrektes Timing beim Kreuzen von C und D im Zentrum achten.
- ▶ Die Hereingaben zielstrebig verwerten!