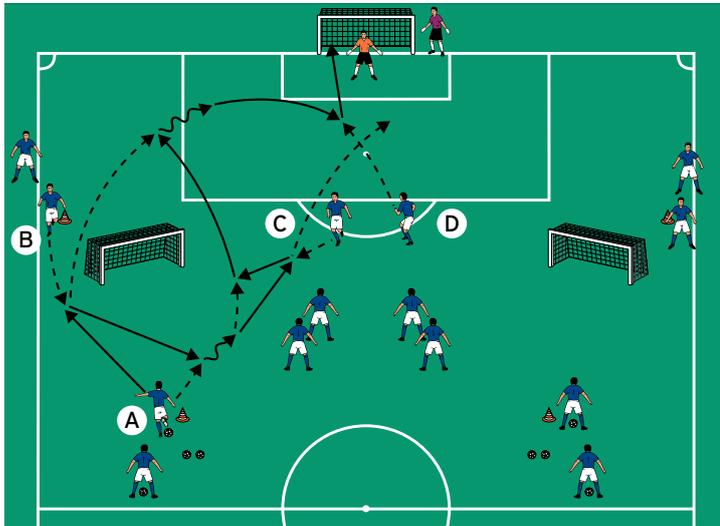


THEMA: ENTGEGEN- UND IN DIE TIEFE WEGSTARTEN



HAUPTTEIL 2:

PASSKOMBINATION AM FLÜGEL UND MIT EINEM ZENTRALEM STÜRMER

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten

ABLAUF

- ▶ A spielt zum entgegenkommenden B, der das Zuspiel prallen lässt und hinter dem Tor zur Grundlinie läuft.
- ▶ A spielt auf C weiter, der ebenfalls prallen lässt.
- ▶ A passt in den Lauf von C, der in den Strafraum dribbelt.
- ▶ Gleichzeitig starten D und C vor das Tor.
- ▶ B flankt in die Mitte.
- ▶ C und D versuchen, die Hereingabe per Kopf zu verwerten.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ A spielt im Zentrum einen Doppelpass mit dem entfernten Stürmer D, ehe er in den Lauf von B auf den Flügel passt.
- ▶ 1 Verteidiger bestimmen und im Zentrum aufstellen: C und D versuchen, im 2 gegen 1 einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Im Zentrum im 2 gegen 2 spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass C dem Zuspiel von A aktiv entgegenstartet.
- ▶ Gezielte Flanken von B ins Zentrum fordern.
- ▶ Im Zentrum die Positionen am kurzen und langen Pfosten exakt besetzen.
- ▶ Korrekt getimt vor das Tor starten und zielstrebig abschließen!