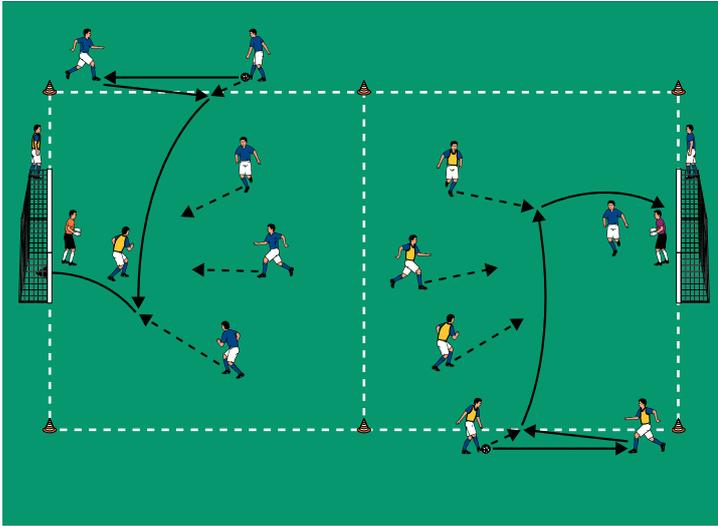


THEMA: KOPFBÄLLE 'VERSTECKT' MITTRAINIEREN



HAUPTTEIL 2:

FLANKEN-WETTKAMPF

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Die Angreifer bestimmen jeweils 2 Flankenspieler, die sich an den Seitenlinien aufstellen
- ▶ Je 3 Angreifer und 1 Verteidiger im Feld postieren

ABLAUF

- ▶ Der Flankengeber passt zum Wandspieler, der das Zuspiel prallen lässt.
- ▶ Der Flankengeber spielt vor das Tor.
- ▶ Die Angreifer versuchen, im 3 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Kopfballtore zählen doppelt.

VARIATIONEN

- ▶ Tore nach einer Kopfballverlängerung zählen auch doppelt.
- ▶ Welche Gruppe erzielt in 2 Minuten mehr Tore?
- ▶ 2 Verteidiger im Feld postieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer sollen die Räume vor dem Tor gleichmäßig besetzen.
- ▶ Der Weg über den ersten Pfosten sollte nur zur Kopfballverlängerung gewählt werden.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.