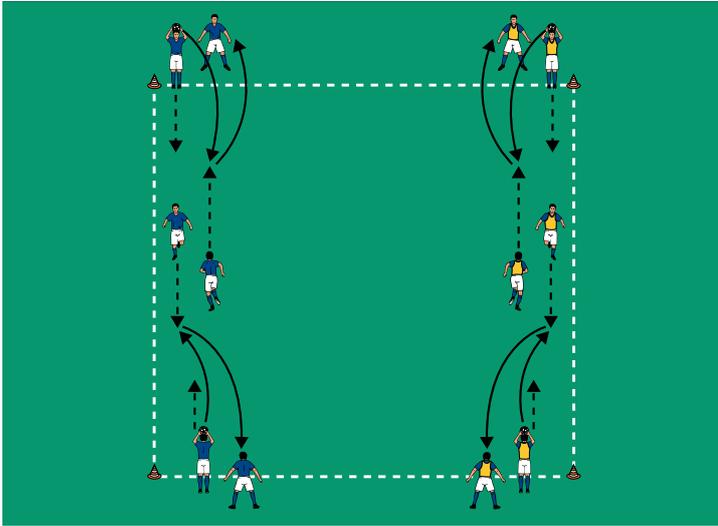


THEMA: ZIELGENAU KÖPFEN



AUFWÄRMEN 2:

KOPFBALL-STAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams bilden und jeweils an 2 gegenüberliegenden Hütchen postieren
- ▶ Der jeweils zweite Spieler an den Hütchen hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten gleichzeitig ins Feld.
- ▶ Anschließend erhalten sie vom jeweils nächsten Spieler gegenüber ein hohes Zuspiel, das sie per Kopf zum dritten Spieler weiterleiten.
- ▶ Der Passgeber startet ins Feld usw.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team absolviert zuerst 3 komplette Durchgänge?

VARIATIONEN

- ▶ Die Teams an 2 diagonal gegenüberliegenden Hütchen postieren.
- ▶ Nach dem Kopfball zum eigenen Hütchen zurücklaufen.
- ▶ Die Vorlage mit dem Fuß spielen, anstatt zu werfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Bälle mit einem Schockwurf von unten zuwerfen.
- ▶ Zunächst nur mit der Hand spielen, sodass die Spieler den Ablauf leichter verstehen.
- ▶ Zur Erholung die Staffel als Pass-Staffel spielen.