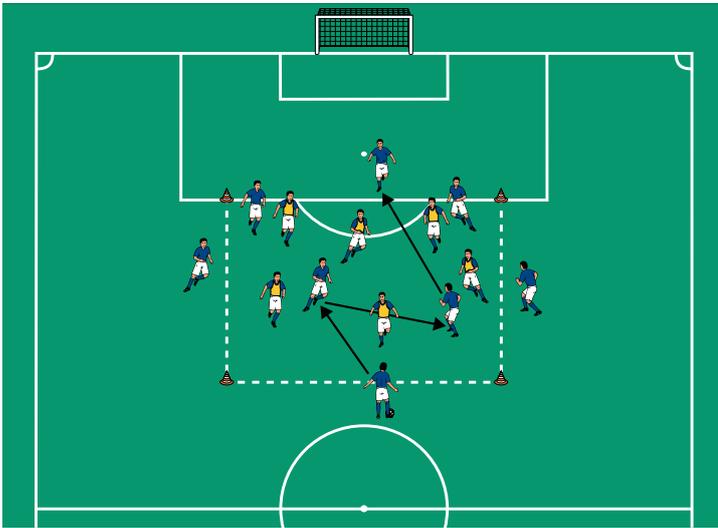


THEMA: DURCH DAS ZENTRUM KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 2:

BALLHALTEN IM RECHTECK

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten
- ▶ Die Positionshütchen entfernen
- ▶ 8 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen
- ▶ 4 Angreifer an den Linien des Feldes aufstellen

ABLAUF

- ▶ 4 plus 4 gegen 6 auf Ballhalten.
- ▶ Gelingt es den Ballbesitzern, 10 Pässe in Folge in den eigenen Reihen zu spielen, so erhalten sie 1 Punkt.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball und spielen anschließend 5 Pässe in den eigenen Reihen, so erhalten sie ebenfalls 1 Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Die Wandspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.
- ▶ Im Feld im 5 gegen 5 spielen: Die Ballbesitzer dürfen jeweils die neutralen Wandspieler einbeziehen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler im Zentrum sollen sich per Schulterblick vororientieren.
- ▶ Sie müssen entweder den Ball abschirmen oder sich geschickt aufdrehen.
- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel einfordern.
- ▶ Die Feldgröße und die Anzahl der erforderlichen Zuspiele dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.