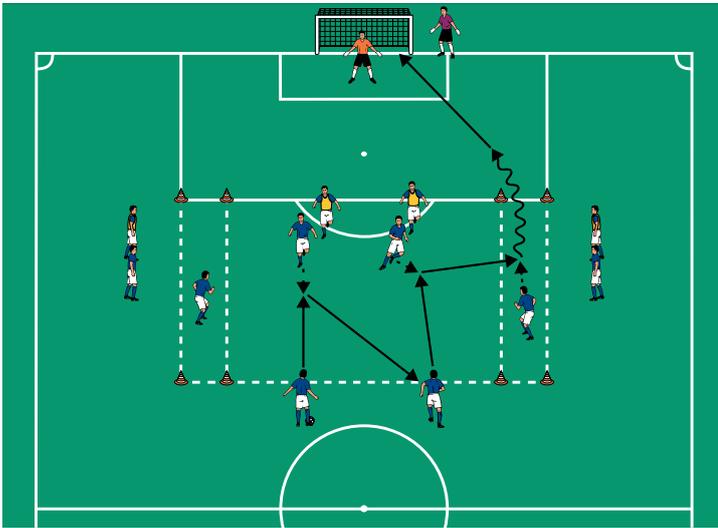


THEMA: DURCH DAS ZENTRUM KOMBINIEREN



HAUPTTEIL 1:

STÜRMER-ZUSPIEL I

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Seitliche Zonen errichten und das Feld dazu insgesamt bis auf Strafraumbreite verbreitern
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter markieren
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Anspieler passen zum 2 gegen 2 ins Feld.
- ▶ Die Angreifer dürfen jederzeit beide Anspieler sowie beide Flügelspieler einbeziehen.
- ▶ Nach einem Pass auf einen der Flügelspieler dribbelt dieser in den Strafraum und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.

VARIATIONEN

- ▶ Der jeweils andere Außenspieler startet ebenfalls in den Strafraum und erhält einen Querpass zum Torabschluss.
- ▶ Die Anspieler rücken zum 4 gegen 2 ins Feld nach.
- ▶ Die zentralen Spieler können alternativ auch selbst auf das Tor mit Torhüter abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit Tempo in den Strafraum dribbeln und zielstrebig abschließen.
- ▶ Die Positionen und Aufgaben regelmäßig wechseln.