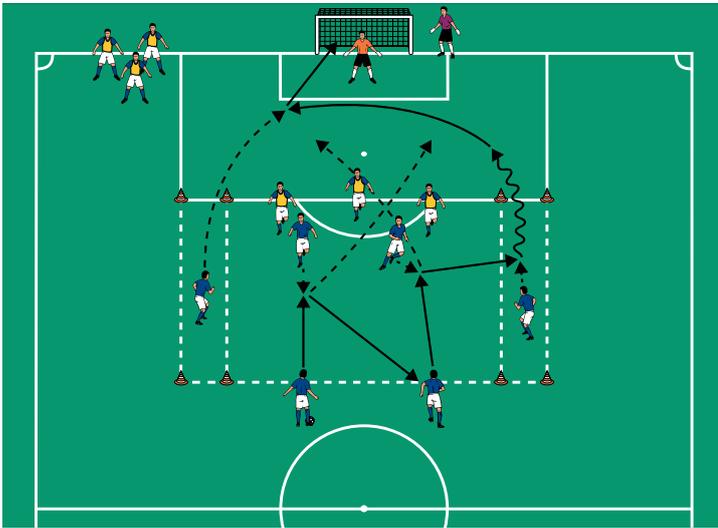


THEMA: DURCH DAS ZENTRUM KOMBINIEREN



HAUPTTEIL 2:

STÜRMER-ZUSPIEL II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt versuchen die zentralen Passempfänger, im 2 gegen 3 zu einem der beiden Außenspieler zu passen.
- ▶ Gelingt dies, so dribbelt der Außenspieler in den Strafraum.
- ▶ Die Verteidiger dürfen die Außenzonen zunächst nicht betreten.
- ▶ Der jeweils andere Außenspieler und die beiden Stürmer starten vor das Tor nach.
- ▶ Der Ballbesitzer flankt zum Torabschluss vor das Tor.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie über die gegenüberliegende Grundlinie aus dem Feld.

VARIATIONEN

- ▶ Ein Verteidiger kann nach einem Zuspiel in eine der Außenzonen ebenfalls in die Außenzone starten und versuchen, das Dribbling in den Strafraum zu verhindern.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen beide Außenspieler anspielen, ehe sie in den Strafraum starten dürfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer müssen sich mit einer Konterbewegung von den Verteidigern lösen.
- ▶ Die Verteidiger sollen jeweils versuchen, eng an den Gegenspielern zu decken.
- ▶ Nach dem Dribbling in den Strafraum soll der Außenspieler die Ruhe bewahren und gezielt zu einem der vor das Tor startenden Mitspieler weiterpassen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!
- ▶ Die Positionen und Aufgaben regelmäßig wechseln.