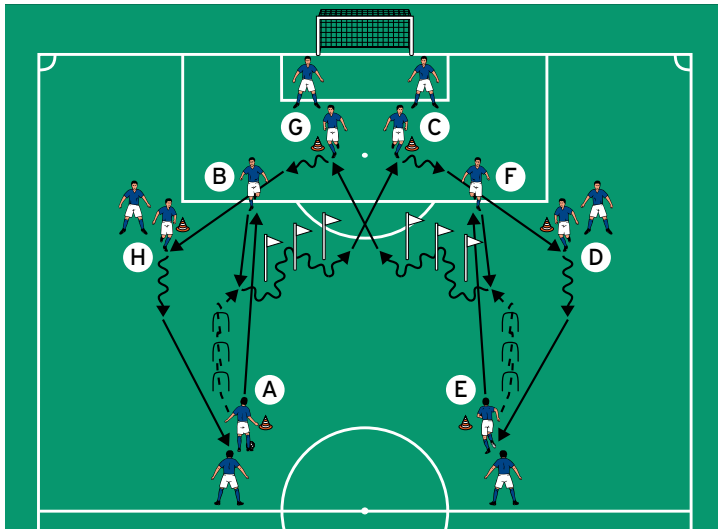


THEMA: GESCHICKT AUF DAS TOR SCHIESSEN



AUFWÄRMEN 2:

GESCHICKLICHKEITS- PARCOURS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Hütchen jetzt als Positionshütchen verwenden
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt auf B und überspringt die Hürden.
- ▶ B passt zurück auf A, der anschließend im Slalom um die Stangen dribbelt und auf C spielt.
- ▶ C nimmt kurz an und mit und passt zu D, der ebenfalls kurz mitnimmt und auf E weiterleitet.
- ▶ E, F, G und H absolvieren den Parcours nach gleichem Vorbild, H passt abschließend zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- ▶ Alle Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig starten: Die jeweils ersten Spieler bei A und E haben je 1 Ball.
- ▶ A und E passen erst auf C bzw. G weiter und laufen dann im Slalom um die Stangen.
- ▶ Mit 4 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A, C, E und G haben je 1 Ball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein korrektes Timing achten.
- ▶ Blickkontakt vor dem Pass einfordern.
- ▶ Präzise Zuspiele fordern.
- ▶ Den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstarten.