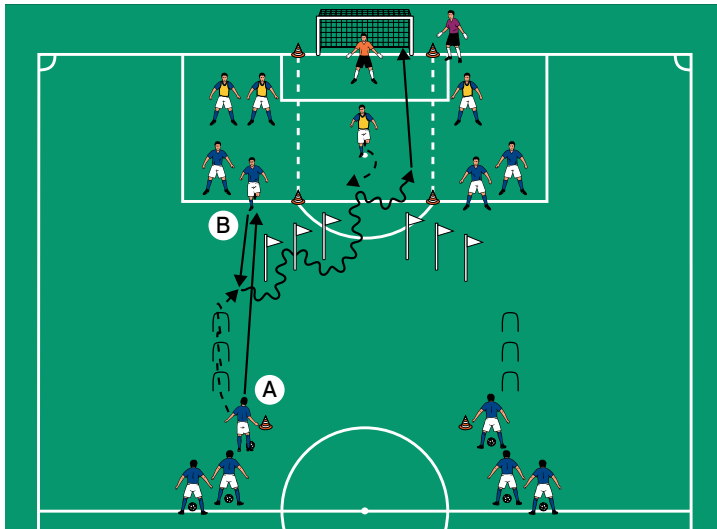


THEMA: GESCHICKT AUF DAS TOR SCHIESSEN



HAUPTTEIL 2:

GESCHICKLICHKEITS- PARCOURS UND 1 GEGEN 1

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Zusätzlich vor dem Tor ein 16 x 16 Meter großes Feld abstecken
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Abwechselnd von beiden Seiten starten: A passt auf B und überspringt die drei Hürden.
- ▶ B passt zurück auf A, der im Slalom um die Stangen dribbelt und versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so versucht er, aus dem Feld zu dribbeln.
- ▶ Die Angreifer rücken jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Nach dem Umdribbeln der Stangen passt A zum jeweils anderen Spieler bei B und erhält von diesem den Ball zum 1 gegen 1.
- ▶ A und der andere Spieler von B starten zum 2 gegen 1 gegen den Verteidiger ins Feld.
- ▶ 2 Verteidiger im Feld postieren und im 2 gegen 2 spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stramme und präzise Zuspiele fordern.
- ▶ Mit Tempo ins 1 gegen 1 gehen.
- ▶ Der Verteidiger dürfen jeweils ihr Feld nicht verlassen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.