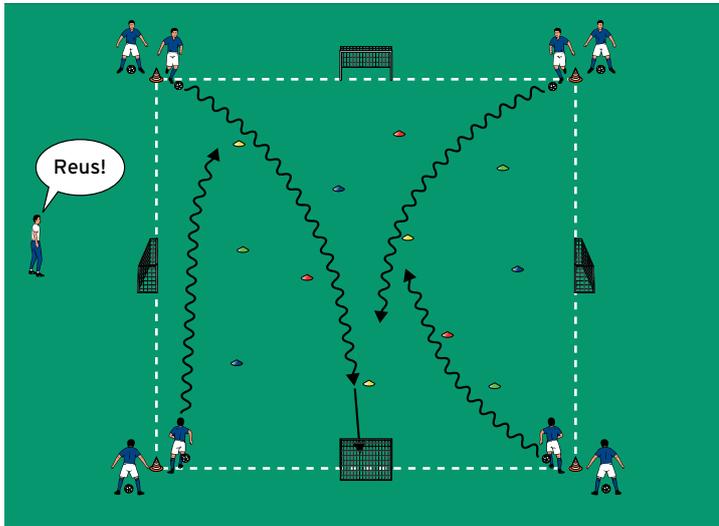


THEMA: DIE GEISTIGE FLEXIBILITÄT FÖRDERN



AUFWÄRMEN 2:

FARBEN-DRIBBELN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ 4 Minitorre an den Seitenlinien errichten
- ▶ Pro Spieler 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft einen bekannten Spielernamen.
- ▶ Die ersten Spieler dribbeln zu 2 Hütchen der Farbe, die zum Verein des aufgerufenen Spielers passt.
- ▶ Danach schließen sie auf ein gegenüberliegendes Minitor ab.
- ▶ Mit dem Torabschluss starten die nächsten Spieler.
- ▶ In regelmäßigen Abständen neue Namen aufrufen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ 2 Spielernamen rufen, sodass die Spieler 4 Hütchen andribbeln müssen.
- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben das Dribbeln.
- ▶ Die Kinder müssen den Namen eine Farbe zuordnen, wodurch sie die Handlungsschnelligkeit schulen.
- ▶ Dribbelaufgaben mit Torabschlüssen verbinden.