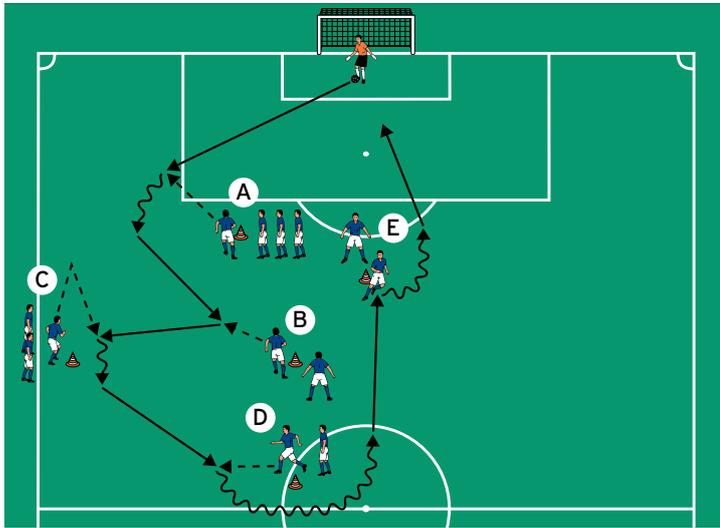


THEMA: DAS SPIEL GEZIELT ERÖFFNEN



AUFWÄRMEN 1:

PASSEN UND ANBIETEN

ORGANISATION

- ▶ Vor einem Tor mit Torhüter mehrere Positionshütchen aufstellen und die Spieler daran verteilen
- ▶ Der Torhüter hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter passt auf den seitlich entgegenstehenden A, der kurz andribbelt und auf den entgegenkommenden B spielt.
- ▶ B lässt nach außen auf C prallen.
- ▶ C nimmt nach vorne an und mit und passt auf den entgegenkommenden D, der in den Mittelkreis mitnimmt und auf E zurückpasst.
- ▶ E kontrolliert das Zuspiel, passt zum Torhüter usw.
- ▶ Der Torhüter bleibt nach seinem Abspiel im Tor, alle übrigen Spieler rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Sobald der Ball bei C ist, spielt der Torhüter zum nächsten Spieler bei A ein usw.
- ▶ A passt auf C, der auf B weiterleitet. B spielt dann auf D in die Tiefe weiter.
- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass sich A korrekt zum Spielfeld aufdreht.
- ▶ B passt mit höchstens 2 Kontakten zu C weiter.
- ▶ C kommt A zunächst entgegen und startet dann wieder in die Tiefe weg.