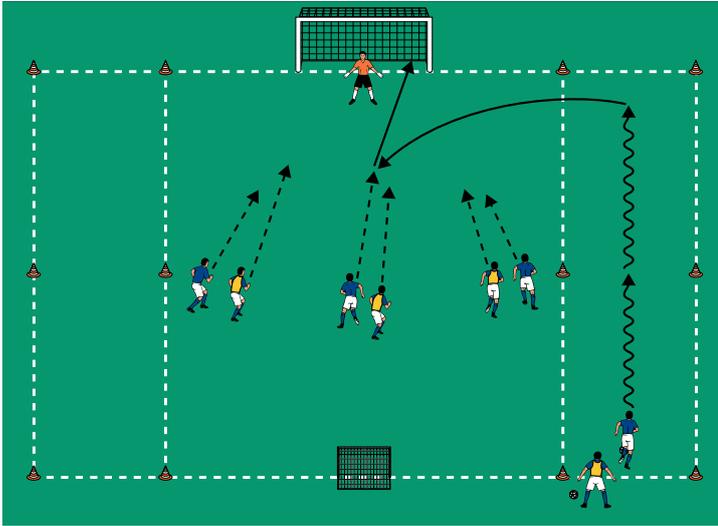


THEMA: DRIBBELN MIT VIELEN TEMPOWECHSELN



SCHLUSSTEIL:

DRIBBEL-ERÖFFNUNG

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld mit 1 Tor und 1 Minitor errichten
- ▶ Auf beiden Seiten Außenzonen markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Jede Mannschaft stellt 1 Auftaktspieler in einer Außenzone.

ABLAUF

- ▶ Der Auftaktspieler der Angriffsmannschaft dribbelt locker durch die erste Außenzone.
- ▶ Anschließend kann er in der zweiten Außenzone das Tempo forcieren und vor das Tor flanken oder zum 4 gegen 3 nach innen ziehen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das Minitor.

VARIATIONEN

- ▶ Tore nach einer Hereingabe zählen doppelt.
- ▶ Das Minitor durch eine Dribbellinie ersetzen.
- ▶ Konter Tore zählen doppelt.
- ▶ Über die jeweils andere Seite spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jede Aktion bis zum Ende ausspielen.
- ▶ Anschließend das Angriffsrecht jeweils tauschen.
- ▶ Zielstrebig abschließen.
- ▶ Bei Ballgewinn der Verteidiger sofort umschalten und schnellstmöglich kontern.