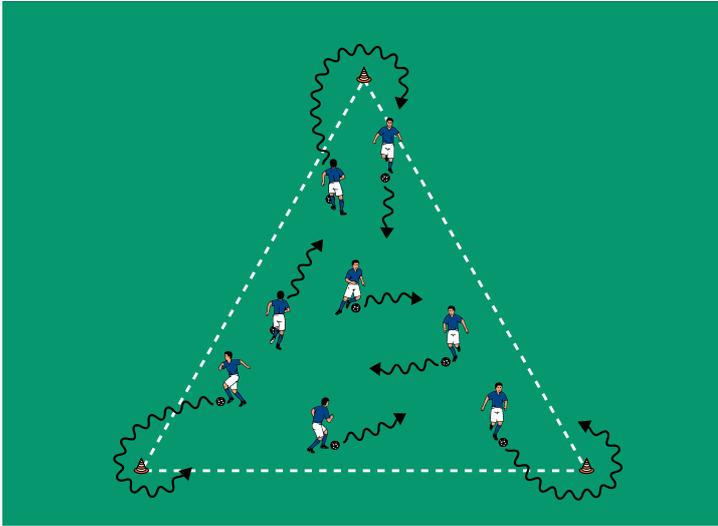


## THEMA: MIT FELDFORMEN DAS TRAINING STEUERN



### AUFWÄRMEN 2:

#### DREIECKS-DRIBBELN

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Pro Spieler 1 Ball
- ▶ Die Spieler im Feld verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Die Spielern dribbeln durchs Feld und um ein Eckhütchen.
- ▶ Im Feld klatschen sie einen ihrer Mitspieler ab.
- ▶ Anschließend erneut um ein Eckhütchen dribbeln, usw.

##### VARIATIONEN

- ▶ Mit beiden Händen abklatschen.
- ▶ Vor dem Mitspieler eine Finte ausführen.
- ▶ Den Ball kurz in die Hände nehmen und gegen den Ball des Mitspielers drücken.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler üben das Dribbeln mit beiden Füßen.
- ▶ Durch das Abklatschen lernen die Kinder, den Blick vom Ball zu lösen.
- ▶ Die Eckhütchen sorgen für Richtungsänderungen mit Ball.