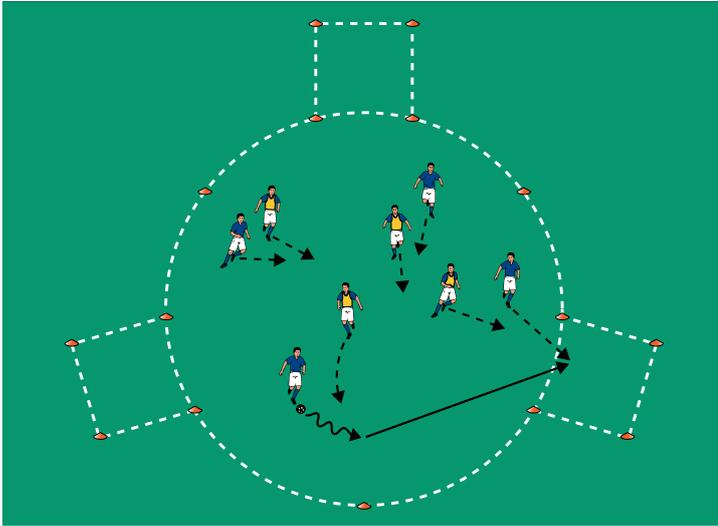


## THEMA: MIT FELDFORMEN DAS TRAINING STEUERN



### HAUPTTEIL 1:

#### FELDER-ANSPIEL

##### ORGANISATION

- ▶ Einen Kreis mit 20 Meter Durchmesser markieren
- ▶ Daran 3 Felder (jeweils 5 x 5 Meter groß) gemäß Abbildung errichten
- ▶ 2 Teams einteilen

##### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf Ballbesitz.
- ▶ Für 4 erfolgreiche Pässe innerhalb des Teams gibt es 1 Punkt.
- ▶ Ein erfolgreiches Anspiel eines Mitspielers in einem der 3 Felder zählt 3 Punkte.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft sammelt mehr Punkte?

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der Felder erhöhen oder verringern.
- ▶ Punkte ausschließlich für ein Anspiel in eines der 3 Felder vergeben.
- ▶ Pässe nur mit dem schwächeren Fuß spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kreisform des Feldes erhöht die Aufmerksamkeit der Spieler.
- ▶ Die Spieler verbessern das Zusammenspiel.
- ▶ Durch die Felder wechselt ständig die Spielrichtung.