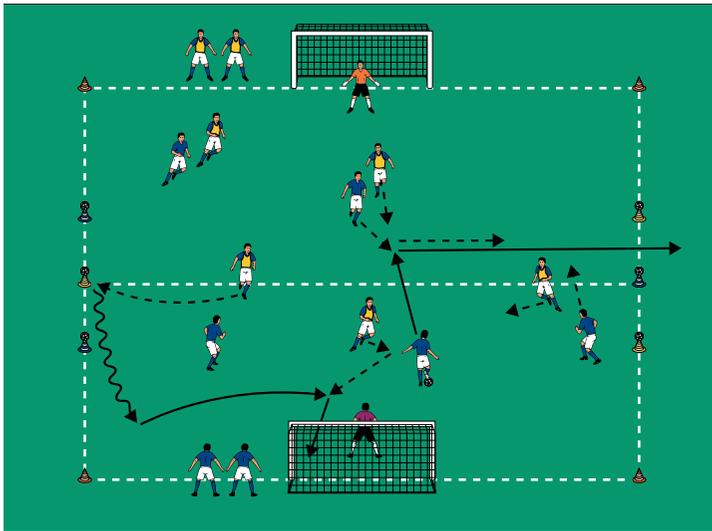


## THEMA: DAS UMSCHALTSPIEL VERBESSERN



### HAUPTTEIL 2:

### SPIEL MIT RICHTUNGSWECHSEL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Ein zweites Jugendtor aufstellen
- ▶ An jeder Seitenlinie 3 Hütchen in unterschiedlichen Farben aufstellen und auf diesen Bälle platzieren

#### ABLAUF

- ▶ Spiel im 5 gegen 5 + Torhüter
- ▶ Geht der Ball ins Seitenaus, spielen die Ballbesitzer mit einem Ball von der Seite weiter.
- ▶ Der Spieler, der ins Aus gespielt hat, holt den Ball und legt ihn auf das freie Hütchen.
- ▶ Auswechselspieler nach 2 Minuten wechseln.

#### VARIATIONEN

- ▶ Spiel im 4 gegen 4.
- ▶ Spiel im 6 gegen 6.
- ▶ Trainer sagt die Farbe des Hütchens an, von dem der nächste Ball ins Spiel kommt.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein Seitenaus sorgt für einen Richtungswechsel und eine kurzzeitige Überzahl.
- ▶ Spiel ist intensiv, die Zeiten als Wechselspieler sorgen für kurze Pausen.