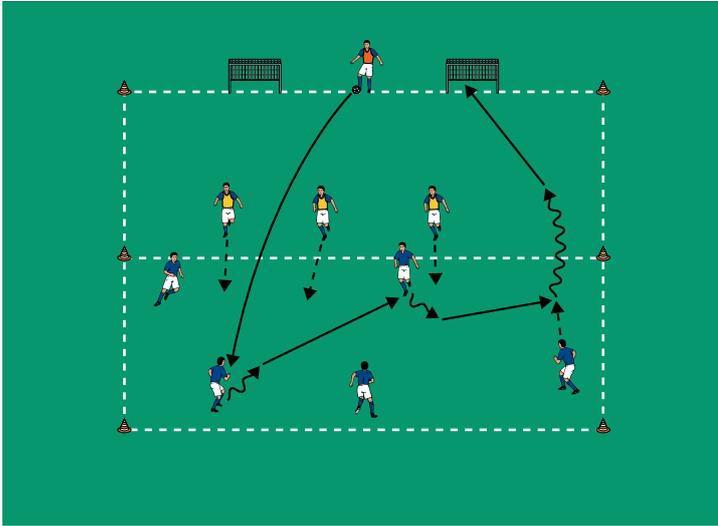


THEMA: UNTER DRUCK SICHER PASSEN



HAUPTTEIL 2:

ÜBERZAHL-SPIEL UNTER DRUCK II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Jetzt postiert sich der Anspieler auf der jeweils anderen Seite und die Verteidiger starten aus der eigenen Hälfte

ABLAUF

- ▶ Der Anspieler startet per Flugball auf einen Angreifer die Aktion.
- ▶ Mit dem Zuspiel können die Verteidiger in die Aufbauzone starten und versuchen, den Ball zu erobern.
- ▶ Die Angreifer versuchen, im 5 gegen 3 auf eines der beiden Tore abzuschließen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer müssen über die Mittellinie passen, um gültige Treffer zu erzielen.
- ▶ Die Angreifer müssen innerhalb von 15 Sekunden abgeschlossen haben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger sollen die Angreifer erneut intensiv unter Druck setzen.
- ▶ Da auch diese Aktionen hochintensiv sind, nach jedem Durchgang eine Pause einbauen.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.