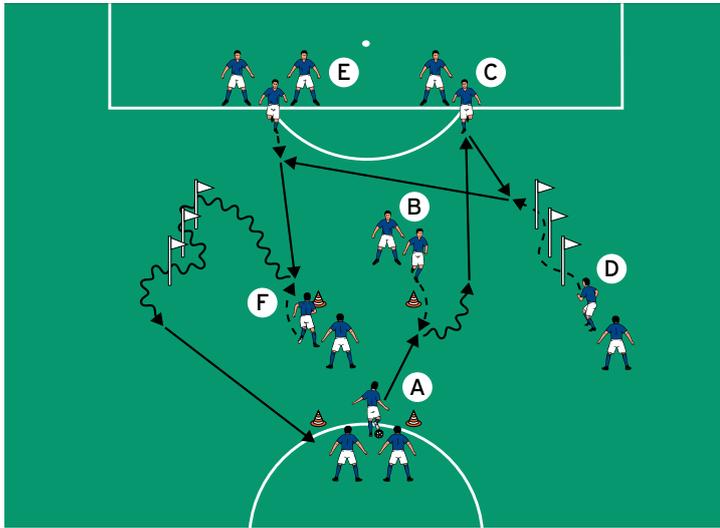


## THEMA: HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN DURCH DIE MITTE



### AUFWÄRMEN 2:

### PASSTIMING UND GEWANDTHEIT

#### ORGANISATION

- ▶ Mit Stangen und Hütchen einen Pass- und Dribbelparcours errichten
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

#### ABLAUF

- ▶ A spielt zum entgegenkommenden B, der aufdreht und auf C spielt.
- ▶ C lässt auf den durch die Stangen laufenden D prallen, der diagonal auf E passt.
- ▶ E passt auf den entgegenkommenden F, der mitnimmt und um die Stangen dribbelt, bevor er zu A passt.
- ▶ Die Spieler folgen jeweils ihrem Zuspiel.

#### VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und E haben je 1 Ball.
- ▶ Über die jeweils andere Seite spielen.
- ▶ D dribbelt mit Tempo zu E und übergibt dort den Ball.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vor dem Abspiel Blickkontakt aufnehmen.
- ▶ Feste Zuspiele einfordern.
- ▶ Auf ein korrektes Aufdrehen von B achten, bevor dieser auf C passt.