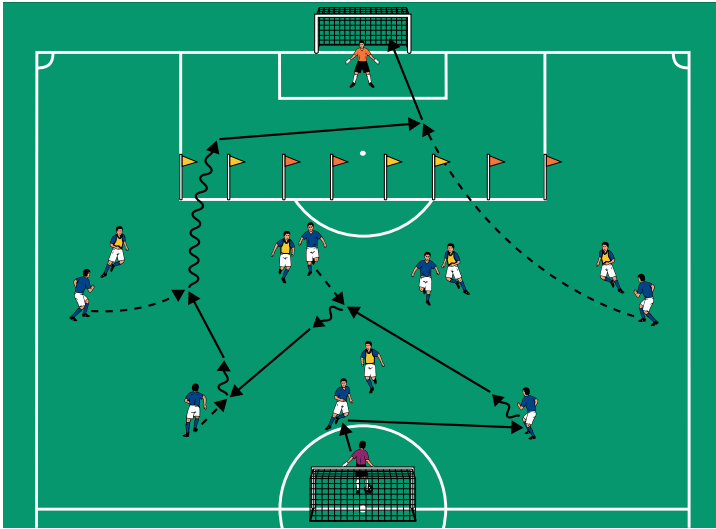


THEMA: VERTEIDIGEN MIT VIERERKETTE



HAUPTTEIL 1:

STANGENTORE VERTEIDIGEN

ORGANISATION

- ▶ Die Stangentore aus dem Aufwärmen beibehalten
- ▶ Eine Feldhälfte als Spielfeld markieren
- ▶ Auf den Grundlinien 2 Tore mit Torhütern aufstellen
- ▶ 7 Angreifer und 5 Verteidiger einteilen
- ▶ Die Verteidiger im 4-1-System aufstellen

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Angreifer müssen durch eines der Stangentore dribbeln, bevor sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen nur flach von Spieler zu Spieler passen.
- ▶ Abgesehen vom Dribbling durch die Stangentore dürfen die Angreifer mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Die äußeren Stangentore zwischen Strafraum und Seitenlinie aufbauen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein kompaktes Abwehrverhalten einfordern.
- ▶ Die Spieler sollen sich gegenseitig coachen.