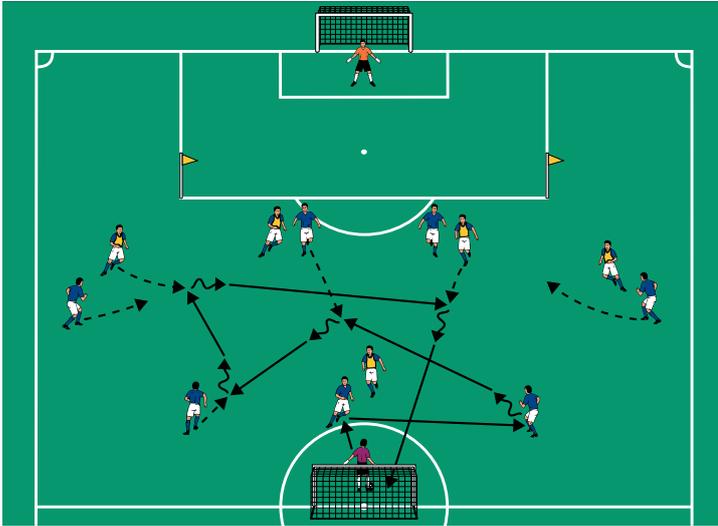


## THEMA: VERTEIDIGEN MIT VIERERKETTE



### HAUPTTEIL 2:

## DRIBBELLINIE VERTEIDIGEN

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Teams weiter verwenden
- ▶ Anstelle der Stangentore eine Dribbellinie auf der Strafraumlinie errichten.

### ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt müssen die Angreifer über die Dribbellinie dribbeln, um auf das gegenüberliegende Tor abschließen zu können.
- ▶ Bei Ballgewinn der Verteidiger kontern diese auf das Tor auf der Mittellinie.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Dribbellinie 10 Meter weiter ins Feld verschieben.
- ▶ 2 Teams zu je 6 Spielern einteilen und die Verteidiger im 4-2-System aufstellen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Verteidiger immer wieder auf den Ballbesitzer vorrücken und ein Abwehrdreieck bilden.
- ▶ Gezielt Situationen zum Ballgewinn erkennen (z. B. Annahmefehler, Richtungsänderungen usw.).
- ▶ Die Angreifer dürfen nur flach von Spieler zu Spieler passen.