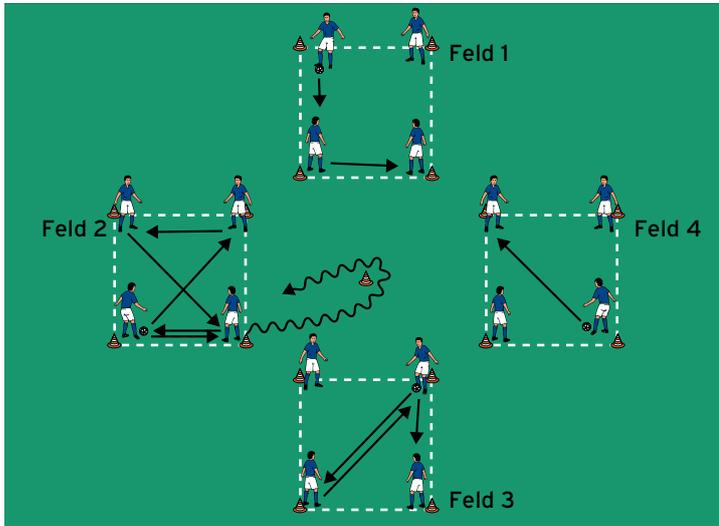


THEMA: SPIELERISCH DIE GRUNDLAGEN BILDEN



AUFWÄRMEN 2:

ENDLOS-PASSSCHLEIFE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Grundorganisation beibehalten
- ▶ Mittig der Felder 1 Wendehütchen aufstellen
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich in der Gruppe zu.
- ▶ Der Passempfänger des fünften Passes kontrolliert das Zuspiel und umdribbelt das Wendehütchen.
- ▶ In der Zwischenzeit wechseln die anderen Spieler der Gruppe die Position im Feld.
- ▶ Sobald der Dribbelspieler die freie Position erreicht hat, startet die nächste Aktion.

VARIATIONEN

- ▶ Auf dem Weg zum Wendehütchen eine frei wählbare Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Die Anzahl der Pässe variieren.
- ▶ Wettbewerb: Welche Gruppe absolviert 5 Durchgänge?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In der Übungsform steht der Umfang im Mittelpunkt.
- ▶ Eine saubere Passtechnik einfordern.
- ▶ Auf eine klare Kommunikation achten.