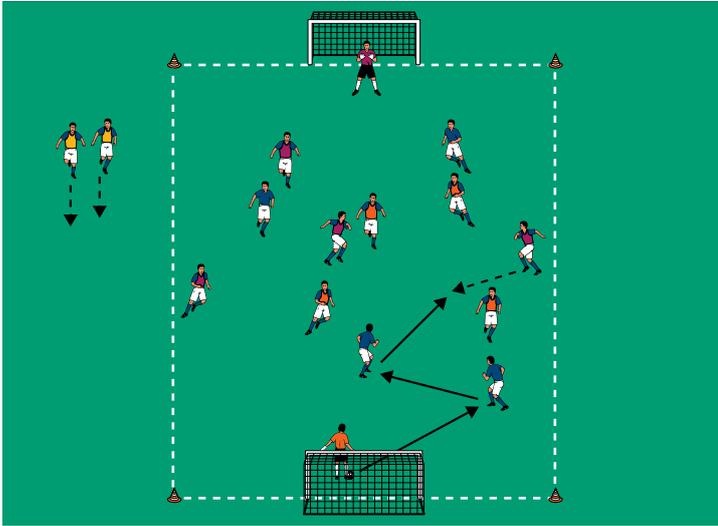


THEMA: SPIELERISCH DIE GRUNDLAGEN BILDEN



HAUPTTEIL 2:

8 PLUS 2 GEGEN 4

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Grundorganisation beibehalten
- ▶ 2 Spieler aus dem Läufer-Team besetzen die Tore

ABLAUF

- ▶ 8 plus 2 gegen 4.
- ▶ 2 Teams spielen zusammen als Überzahl-Mannschaft gegen ein anderes Team.
- ▶ Die Überzahl-Mannschaft versucht, möglichst oft von Torhüter zu Torhüter zu passen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf die Tore.
- ▶ Spielzeit jeweils 3 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Vor jedem Zuspiel auf einen Torhüter 6 Pässe spielen.
- ▶ Jeder Angreifer muss vor einem Zuspiel auf einen Torhüter in Ballbesitz gewesen sein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Trainer sollte darauf achten, dass sich alle Angreifer aktiv am Spiel beteiligen und viele Ballkontakte fordern.
- ▶ Auf eine gleichmäßige Raumaufteilung achten.
- ▶ Die Pausen zwischen den Durchgängen kurz halten.