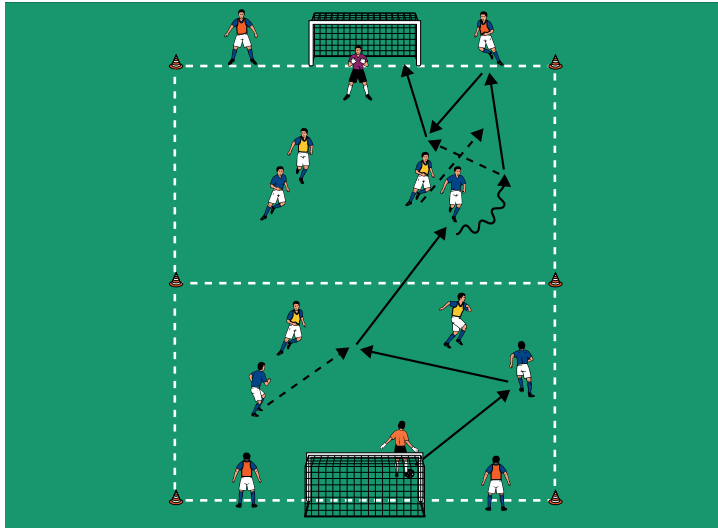


THEMA: FIT DURCH SPIELFORMEN



HAUPTTEIL 2:

UMSCHALTSPIEL II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Grundorganisation beibehalten
- ▶ Die Spieler gleichmäßig den Spielfeldhälften zuteilen
- ▶ Dabei die Anspieler an den Grundlinien postieren

ABLAUF

- ▶ 4 plus 2 gegen 4 plus 2 auf die Tore mit Torhüter
- ▶ Die Teams müssen einen Anspieler am entsprechenden Tor einbeziehen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- ▶ Spielzeit jeweils 4 Minuten.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Aufgaben und Positionen wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Treffer, die nach Vorlage eines Anspielers erzielt werden, zählen doppelt.
- ▶ Die Anspieler müssen direkt spielen.
- ▶ Treffer per Direktschuss zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler dürfen ihre Spielfeldhälfte nicht verlassen
- ▶ In dieser Spielform werden die Torabschlüsse durch einen Pass in die Tiefe vorbereitet.
- ▶ Insbesondere nach Ballgewinn möglichst schnell in die Tiefe spielen.
- ▶ Als Anspieler immer anspielbereit sein.