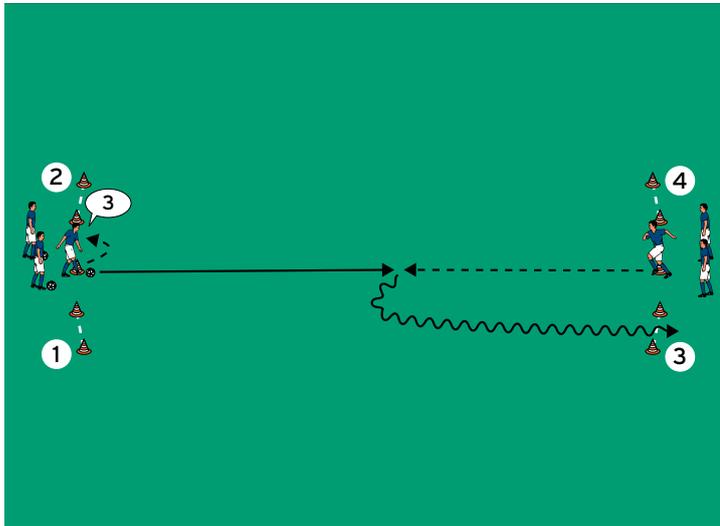


THEMA: MIT WENIGEN SPIELERN EFFEKTIV TRAINIEREN



AUFWÄRMEN 2:

HÜTCHENTOR-KONTROLLE II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ Neben dem anderen Starthütchen ebenfalls 2 Hütchentore markieren
- ▶ Die Hütchentore beider Seiten nummerieren

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler ohne Ball startet und erhält ein Zuspiel vom Ballbesitzer gegenüber.
- ▶ Mit dem Zuspiel ruft der Passgeber ein Hütchentor auf.
- ▶ Der Passempfänger nimmt nach hinten an und mit und dribbelt durch das entsprechende Hütchentor.

VARIATIONEN

- ▶ Das Zuspiel im Wechsel mit der Innen-/Außenseite annehmen.
- ▶ Das Hütchentor anzeigen, durch das der Spieler dribbeln soll.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jeder Aktion am eigenen Starthütchen anstellen.
- ▶ Mit möglichst wenigen Kontakten durch das Hütchentor dribbeln, jedoch stets die Kontrolle behalten.
- ▶ Mit dem ersten Kontakt in die Spielrichtung mitnehmen.