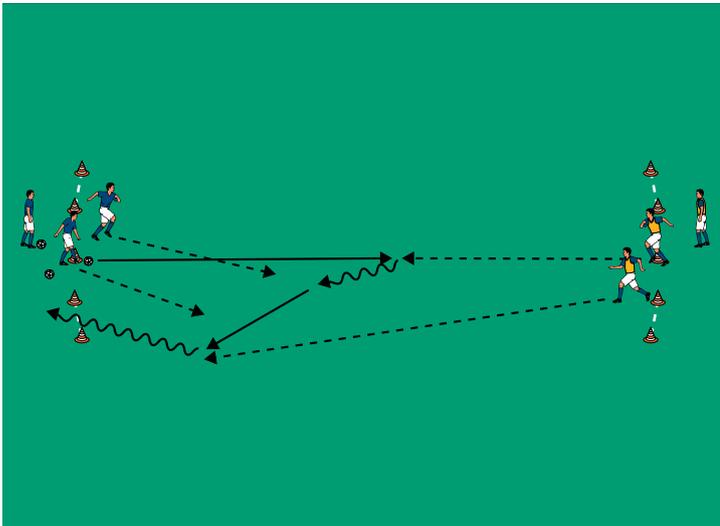


THEMA: MIT WENIGEN SPIELERN EFFEKTIV TRAINIEREN



HAUPTTEIL 2:

HÜTCHENTOR-KONTROLLE IM 2 GEGEN 2

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten

ABLAUF

- ▶ Der ersten beiden Spieler ohne Ball starten und erhalten ein Zuspiel vom Ballbesitzer gegenüber.
- ▶ Anschließend werden der Passgeber und ein Mitspieler zu Verteidigern.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, im 2 gegen 2 durch eines der gegenüberliegenden Hütchentore zu dribbeln.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf die anderen Hütchentore.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt mehr Treffer?
- ▶ Kontertore zählen doppelt.
- ▶ Die Hütchentore im Wechsel durchspielen und -dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Reihenfolge an den Starthütchen wechseln, sodass sich immer wieder neue Paare bilden.
- ▶ Wird der Ball zu schnell verspielt, als Trainer einen weiteren Ball einspielen.
- ▶ Die Angriffe zielstrebig ausspielen!