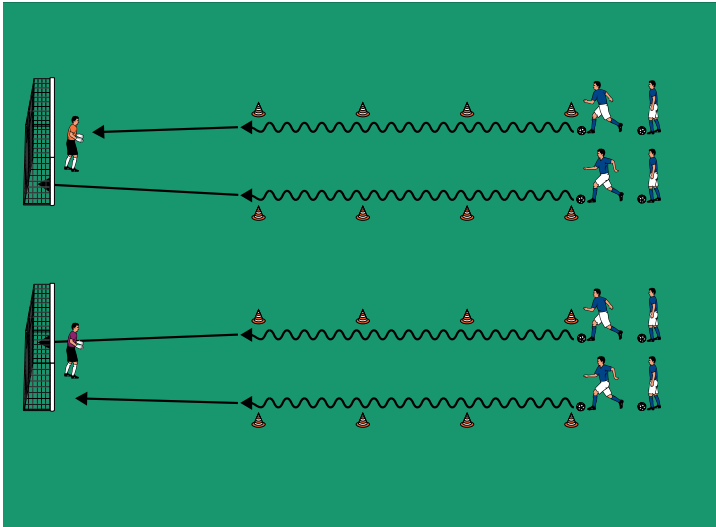


THEMA: EINE ENGE BALLFÜHRUNG FÖRDERN



HAUPTTEIL 1:

PYLONEN-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ In 7 Meter Entfernung zu den Pylonen 2 Jugendtore mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen gleichmäßig vor den Pylonen der gegenüberliegenden Seite postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln mit dem hütchenfernen Fuß und schließen auf die Tore mit Torhüter ab.
- ▶ Auf dem Rückweg dribbeln sie frei durch die Pylonen zurück.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Abwechselnd auf der rechten/Seite Seite der Pylonen dribbeln.
- ▶ Im Slalom dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler lernen eine enge Ballführung mit dem gegnerfernen Fuß.
- ▶ Die Pylonen symbolisieren Gegenspieler.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.