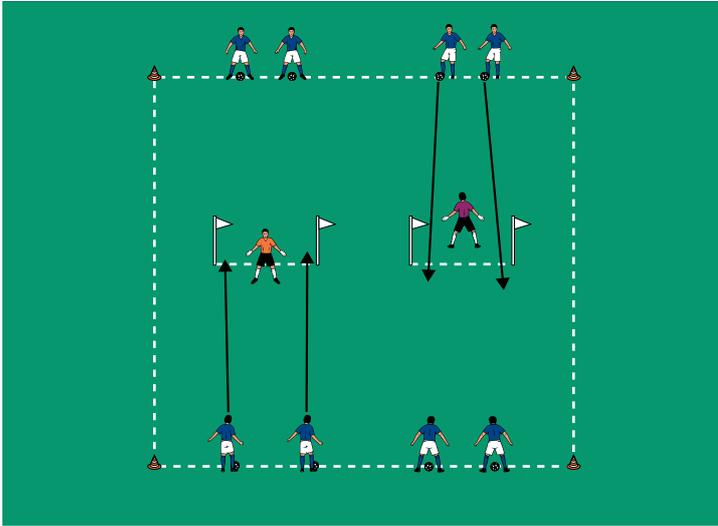


## THEMA: MIT VIELEN SCHÜSSEN DIE TECHNIK VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 2:

#### DOPPEL-SCHIESSEN

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Torhüter besetzen die Stangentore
- ▶ Die Spieler postieren sich mit Bällen auf den Grundlinien

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler schließen nacheinander auf die Stangentore mit Torhütern ab.

##### VARIATIONEN

- ▶ Trifft ein Spieler, so wechselt er die Position mit dem jeweiligen Torhüter.
- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt zuerst 6 Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links schießen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stets für viele Torschüsse sorgen.
- ▶ Beim Torschuss auf Beidfüßigkeit achten.
- ▶ Kurze Entfernungen sorgen für viele Erfolgserlebnisse.
- ▶ Fehlenden Stangen durch Hütchen ersetzen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.