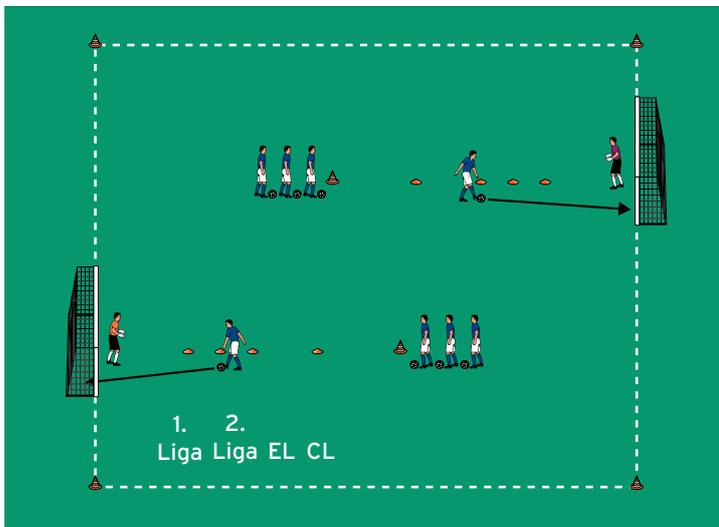


THEMA: MIT VIELEN SCHÜSSEN DIE TECHNIK VERBESSERN



SCHLUSSTEIL:

AUFSTIEG-WETTBEWERB

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ In 5, 7, 9 und 12 Meter Entfernung zu den Jugendentoren Hütchen aufstellen
- ▶ Torhüter besetzen die Tore
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Hütchen verteilen
- ▶ Die Hütchen nach Ligen benennen (z. B. 2. Bundesliga, 1. Bundesliga, Europa League, Champions League)

ABLAUF

- ▶ Die Spieler legen die Bälle neben das erste Hütchen.
- ▶ Wer trifft, steigt eine Liga auf und schießt beim nächsten Durchgang vom nächsten Hütchen usw.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer zuerst vom Champions-League-Hütchen trifft, gewinnt das Spiel.
- ▶ Wer nicht trifft, steigt ab.
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Training muss nicht immer mit dem Abschlusspiel enden.
- ▶ Beim Torschuss auf kurze Entfernungen achten.
- ▶ Die Beidfüßigkeit fördern.