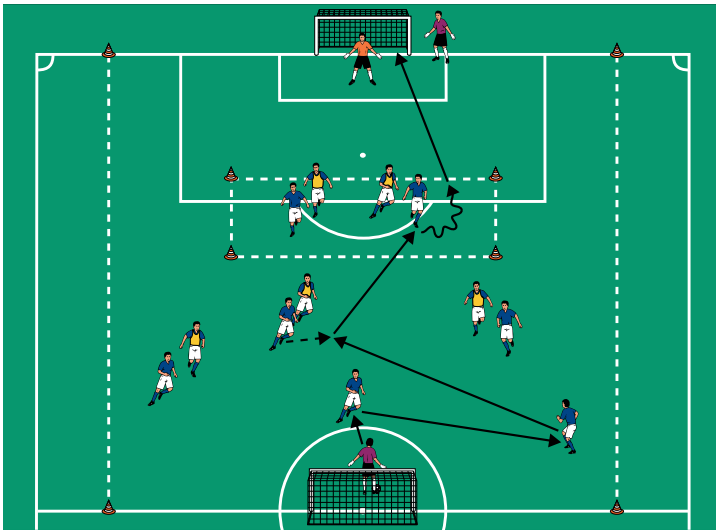


THEMA: IM MITTELFELD SICHER KOMBINIEREN



HAUPTTEIL 2:

ANGRIFFSKOMBINATIONEN AUS DER RAUTE II

ORGANISATION

- ▶ Ein 50 x 50 Meter großes Feld mit Toren und Torhütern abstecken
- ▶ An der Strafraumgrenze eine 12 x 30 Meter große Zone markieren
- ▶ 7 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen
- ▶ 2 Angreifer und 2 Verteidiger fest in der Zone postieren

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Gültige Treffer der Angreifer können nur nach einem Zuspiel auf einen Mitspieler in der Zone erzielt werden.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ Die Zonenspieler dürfen die Zone auch verlassen. Die Angreifer müssen jedoch stets 2 Spieler in der Zone stellen.
- ▶ Die Angreifer müssen innerhalb von 30 Sekunden abgeschlossen haben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Stürmer in der Zone soll entweder selbst versuchen, zum Torschuss zu kommen oder seinen Mitspieler im 2 gegen 2 geschickt einsetzen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!