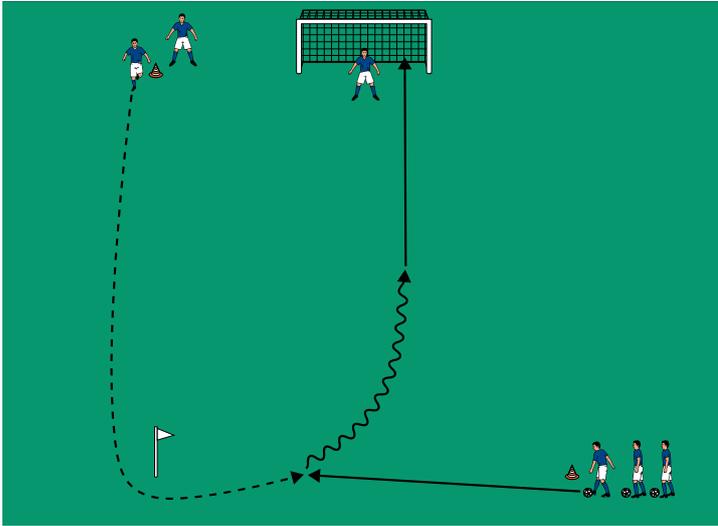


THEMA: DIE AN- UND MITNAHME VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

BALLKONTROLL-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ 1 Tor, 2 Starthütchen und 1 Wendestange gemäß Abbildung markieren
- ▶ 1 Torhüter benennen
- ▶ Die übrigen Spieler an den Starthütchen verteilen
- ▶ Die Spieler am Starthütchen vor dem Tor haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler ohne Ball umläuft die Stange und fordert ein Zuspiel vom Spieler am anderen Starthütchen.
- ▶ Das nimmt er an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Positionen der Starthütchen variieren.
- ▶ Den Ballbesitz wechseln: Die Stange umdribbeln und zum Spieler am anderen Hütchen passen.
- ▶ Nach jeden Fehlschuss die Position mit dem Torhüter wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit dem tornahen Fuß mitnehmen und mit dem anderen auf das Tor abschließen.
- ▶ Gegebenenfalls ein Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.