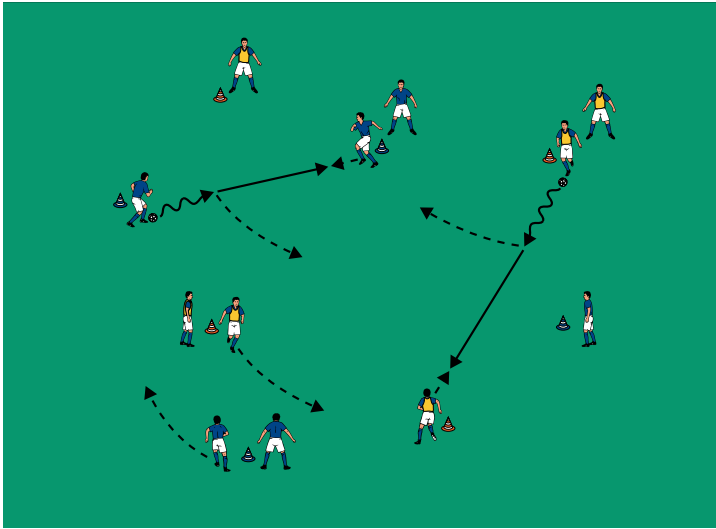


THEMA: ALS TEAM ZUSAMMENFINDEN



AUFWÄRMEN 1:

4-HÜTCHEN-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Insgesamt 8 Hütchen (2 verschiedene Farben) frei verteilen
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Pro Team 1 Ball
- ▶ Die Mannschaften jeweils an den Hütchen einer Farbe verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln an und passen zum Mitspieler eines anderen Hütchens.
- ▶ Anschließend laufen die Passgeber zu einem Hütchen der gleichen Farbe.
- ▶ Jedes Hütchen muss besetzt sein.

VARIATIONEN

- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Beim Lauf zum nächsten Hütchen verschiedene Aufgaben aus dem Lauf-ABC ausführen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Ist ein Hütchen unbesetzt, gewinnt das andere Team einen Punkt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stets in die Spielrichtung an- und mitnehmen und aus der Bewegung passen.
- ▶ Auch ohne Ball stets orientieren und freie Hütchen sofort besetzen.
- ▶ Bei größeren Gruppen weitere Hütchen aufstellen.