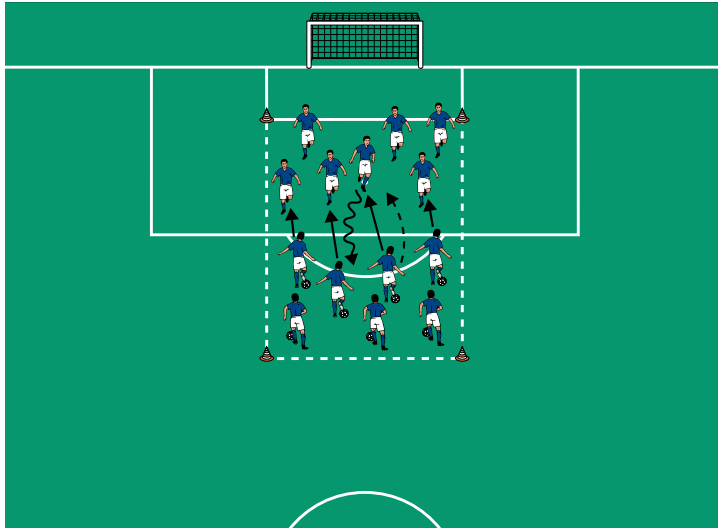


THEMA: TORSCHUSS AUS ALLEN LAGEN



AUFWÄRMEN 1:

DRIBBELN UND PASSEN MIT FELDERWECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Zwei 20 x 10 Meter große Felder aufbauen
- ▶ Die Spieler paarweise einteilen und jeweils unterschiedlichen Feldern zuweisen
- ▶ Jedes Spielerpaar hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer passen zu ihren Mitspielern im jeweils anderen Feld und tauschen anschließend mit diesen die Felder.
- ▶ Danach passen die Ballbesitzer erneut zum Mitspieler im anderen Feld usw.

VARIATIONEN

- ▶ 2 Teams einteilen: Die Spieler einer Mannschaft passen sich mit 2 Bällen zu, die Spieler des jeweils anderen Teams werfen sich mit 2 Bällen zu.
- ▶ 1 Mannschaft passt oder wirft sich in den eigenen Reihen zu, die Spieler des jeweils anderen Teams dribbeln frei im Feld umher.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Blickkontakt vor den Zuspielen fordern.
- ▶ Möglichst mit dem ersten Kontakt sofort in die Vorwärtsbewegung an- und mitnehmen.
- ▶ Auf eine enge Ballführung beim Dribbling achten.