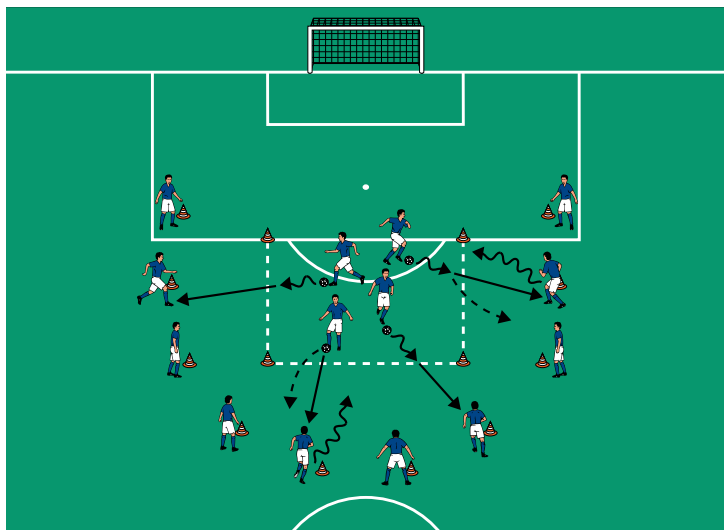


THEMA: TORSCHUSS AUS ALLEN LAGEN



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN UND DRIBBELN MIT POSITIONSWECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Das Feld außerhalb des Strafraums aus Aufwärmern 1 beibehalten
- ▶ Um das Feld herum kreisförmig 10 Positionshütchen aufstellen
- ▶ 4 Spieler mit je 1 Ball im Feld postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler an den Hütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln frei im Feld umher und suchen sich einen Außenspieler.
- ▶ Sie passen zum Außenspieler und tauschen mit diesem die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Die neuen Ballbesitzer dribbeln ins Feld, suchen sich ebenfalls einen freien Außenspieler usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler im Feld dribbeln zu den Außenspielern und übergeben dort die Bälle.
- ▶ Alle Spieler dribbeln frei im Feld umher. Auf ein Trainerkommando umdribbeln sie eines der Wendehütchen und kehren ins Feld zurück.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Außenspieler warten aufmerksam auf ein Zuspiel.
- ▶ Blickkontakt vor den Zuspielen fordern.
- ▶ Mit Tempo ins Feld dribbeln.