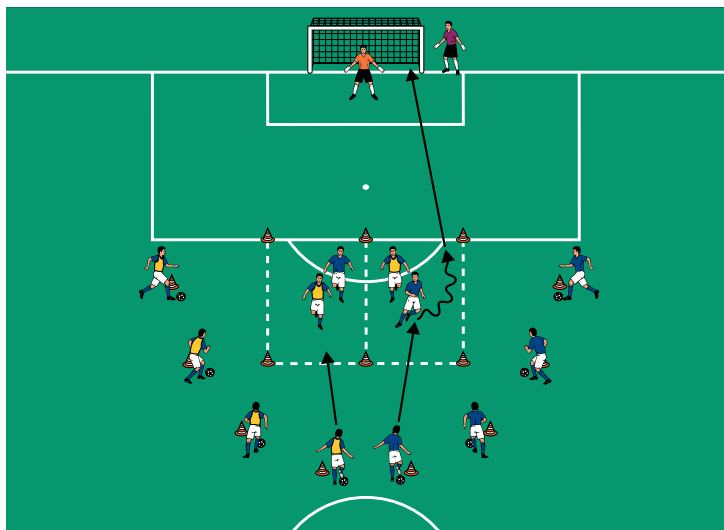


THEMA: TORSCHUSS AUS ALLEN LAGEN



HAUPTTEIL 2:

TORSCHUSS-WETTBEWERB: ZUSPIEL, 1 GEGEN 1, TOR- SCHUSS

ORGANISATION

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- Jedes Team stellt 1 Verteidiger, der sich jeweils in der gegnerischen Zone aufstellt

ABLAUF

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt versuchen die Passempfänger, im 1 gegen 1 in den Strafraum zu dribbeln und auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- Die Verteidiger dürfen erst mit der Ballannahme der Passempfänger in die Zonen starten.
- Von beiden Seiten gleichzeitig spielen: Der Passempfänger, der zuerst in den Strafraum dribbelt, darf auf das Tor mit Torhüter abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Spieler in den Zonen sollen den Zuspielen jeweils nach Blickkontakt und einer Auftaktbewegung aktiv entgegenstarten.
- Das 1 gegen 1 mit höchstmöglichem Tempo suchen und bestreiten.
- Zielstrebig abschließen!
- Vor dem Wettbewerb einen Einsatz für das Verliererteam vereinbaren.
- Die Verteidiger regelmäßig wechseln.