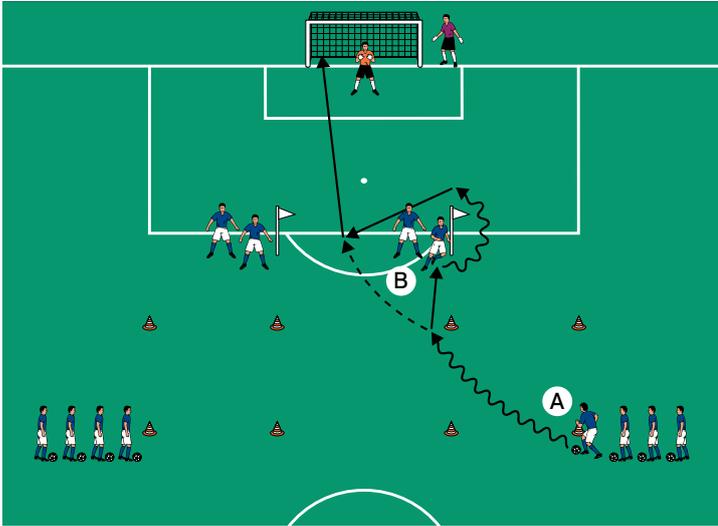


THEMA: RAUMÜBERWINDENDES DRIBBLING



HAUPTTEIL 1:

TEMPODRIBBLING MIT ZUSPIEL ZUM STÜRMER I

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Zusätzlich 2 Stangen an der Strafraumgrenze markieren
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler bei A dribbelt mit höchstem Tempo diagonal durch das Feld und passt zu B, der sich nach außen um die Stange dreht und erneut in den Lauf des ins Zentrum durchlaufenden A passt.
- ▶ A schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf über die jeweils andere Seite.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen mit genau 2 Kontakten abschließen (annehmen, schießen).
- ▶ Die Spieler müssen per Direktschuss abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Ablauf mit höchstmöglichem Tempo durchführen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!