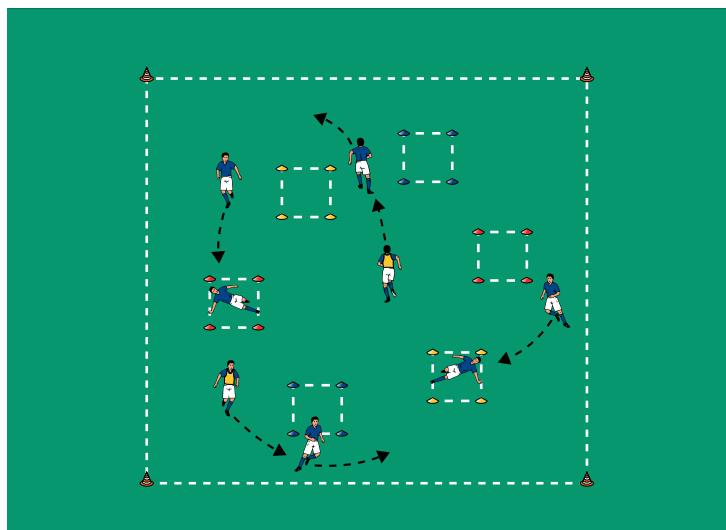


THEMA: SPIELERISCH DAS PASSEN LERNEN



AUFWÄRMEN 1:

SEITSTÜTZ-FANGEN

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Im Feld 6 Quadrate (2 x 2 Meter) in 3 Farben markieren
- ▶ 2 Fänger bestimmen

ABLAUF

- ▶ Die Fänger tippen die Läufer ab.
- ▶ Gefangene gehen in den Quadranten in den Seitstütz.
- ▶ Durch Abklatschen andere Läufer können sie befreit werden.

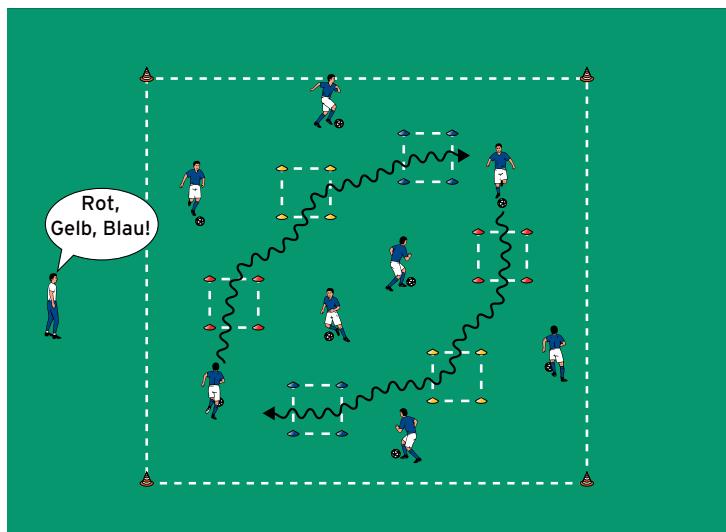
VARIATIONEN

- ▶ In den Frontstütz gehen.
- ▶ Auf den Rücken legen und die Beine anheben.
- ▶ Gefangene führen in den Feldern 3 Sprünge aus und laufen anschließend weiter.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fangspiele sind ein natürliches Schnelligkeitstraining.
- ▶ Fangspiele schulen Ausweichbewegungen.
- ▶ Mit Zusatzaufgaben für eine leichte Kräftigung sorgen.

THEMA: SPIELERISCH DAS PASSEN LERNEN



AUFWÄRMEN 2:

FARBQUADRAT-ECKEN-DRIBBELN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Pro Kind 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft 3 Farben auf.
- ▶ Die Kinder dribbeln in vorgegebener Farbreihenfolge durch die entsprechenden Quadrate.

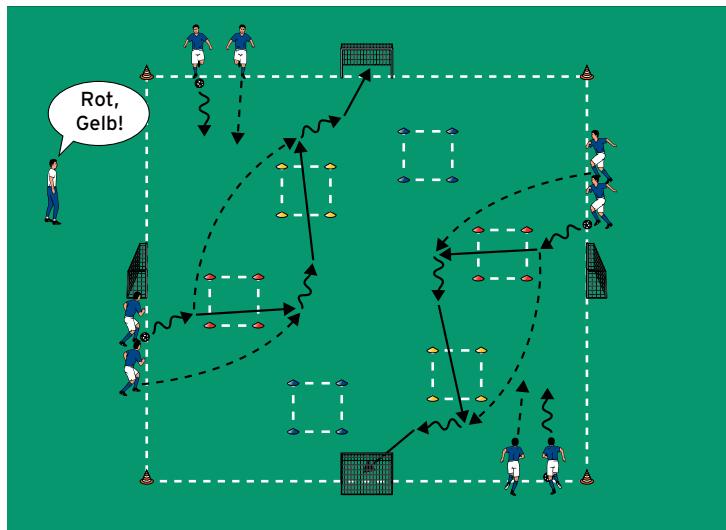
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welcher Spieler durchquert die Quadrate zuerst?
- ▶ 4 Quadrate aufrufen, von denen mehrere gleichfarbig sein können.
- ▶ Den Felder andere Bezeichnungen geben, z. B. Bundesligavereine oder Spielernamen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben das Dribbeln.
- ▶ Durch Farbaufgaben die geistigen Fähigkeiten schulen.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.

THEMA: SPIELERISCH DAS PASSEN LERNEN



HAUPTTEIL 1:

2-QUADRAT-TOR-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 4 Minitore an den Seitenlinien aufstellen
- ▶ Jedes Kind mit Partner an den Seitenlinien postieren
- ▶ Pro Paar 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft 2 verschiedenfarbige Quadrate auf.
- ▶ Die Partner passen sich in vorgegebener Reihenfolge durch die Quadrate zu und schließen danach auf ein Minitor ab.

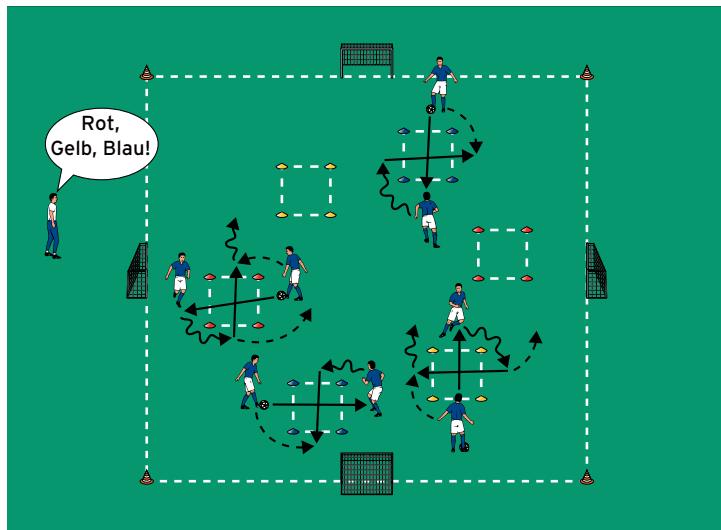
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt zuerst einen Treffer?
- ▶ Auch 2 gleichfarbige Quadrate aufrufen.
- ▶ Den Passfuß vorgeben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder verbessern spielerisch das Passen.
- ▶ Beim Passen auf Beidfüßigkeit achten.
- ▶ Die Quadrate sorgen für eine bestimmte Passlänge.

THEMA: SPIELERISCH DAS PASSEN LERNEN



HAUPTTEIL 2:

3-QUADRAT-DOPPEL-TOR-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Grundorganisation beibehalten
- ▶ Die Paare je an 1 Quadrat postieren

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft 3 Quadrat-Farben auf.
- ▶ Die Partner spielen sich durch die 3 genannten Quadrate je 2 Pässe zu.
- ▶ Dabei müssen sie alle 4 Seiten überspielen.
- ▶ Anschließend schließen sie auf ein Minitor ab.

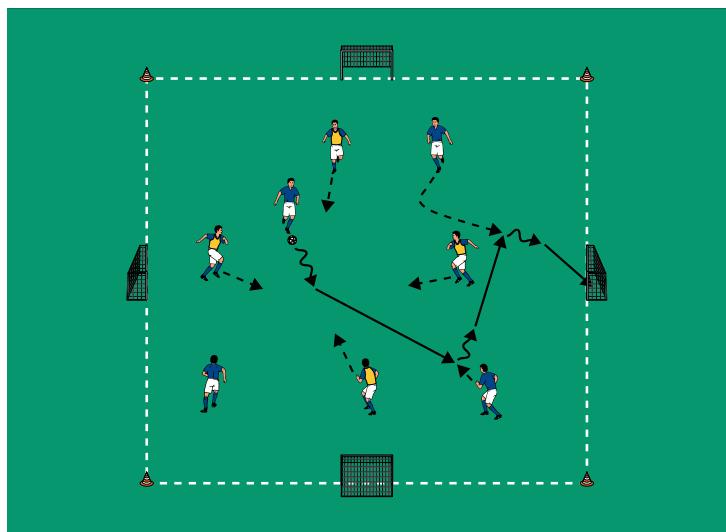
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team trifft insgesamt 3-mal als Erstes ins Tor?
- ▶ Das Quadrat, an dem die Partner beginnen, zählt nicht mit.
- ▶ An jedem Quadrat 2 Doppelpässe spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Passen spannende Anschlussaufgaben stellen.
- ▶ Zugleich die An- und Mitnahme üben.
- ▶ Den Aufbau durchgängig verwenden.

THEMA: SPIELERISCH DAS PASSEN LERNEN



SCHLUSSTEIL: NEUTRALE-TORE-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Quadrate entfernen
- ▶ 2 Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Minitore.

VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ Jedes Team verteidigt 2 Tore und greift auf die anderen beiden an.
- ▶ Mit 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Für Fußballspiele immer ausreichend Trainingszeit einplanen.
- ▶ Durch mehrere Tore das Passen fördern.
- ▶ Den Schwerpunkt der Trainingseinheit oftmals im Abschlusspiel aufgreifen.