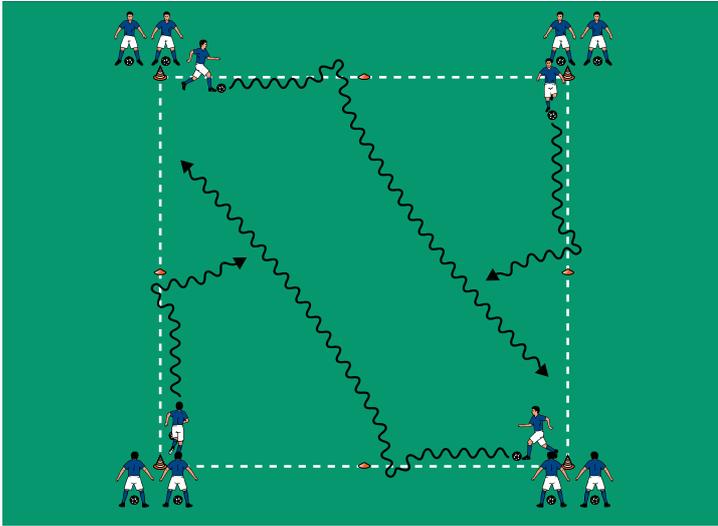


THEMA: VON DER FINTEN-VIELFALT ZUM LIEBLINGSTRICK



AUFWÄRMEN 1:

FINTEN IM VIERECK

ORGANISATION

- ▶ Ein 10 x 10 Meter großes Viereck markieren
- ▶ Mittig der Seitenlinien je 1 weiteres Hütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Eckhütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler dribbeln zum linken mittleren Hütchen, machen eine Finte und dribbeln zum diagonal gegenüberüberliegenden Eckhütchen.

VARIATIONEN

- ▶ Verschiedene Finten vorgeben.
- ▶ Den Ablauf von der anderen Seite absolvieren.
- ▶ Das mittlere Hütchen umdribbeln und zum eigenen Hütchen zurückdribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler an einem Hütchen geben jeweils das Startsignal.
- ▶ Bei den Finten nach außen antäuschen und nach innen ins Feld wegdribbeln.
- ▶ Im Feld orientieren und den anderen Spielern ausweichen.