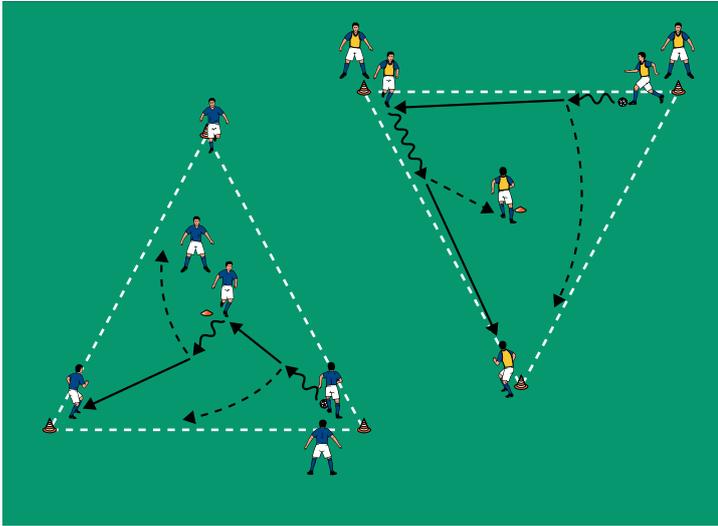


## THEMA: MIT PASSSPIEL ZUM TORSCHUSS



### AUFWÄRMEN 1:

#### PASS-DREIECKE I

##### ORGANISATION

- ▶ Zwei 15 Meter große Dreiecke nebeneinander markieren
- ▶ Mittig der Dreiecke jeweils 1 Hütchen platzieren
- ▶ 2 Gruppen bilden und je 1 Dreieck zuweisen
- ▶ Pro Gruppe 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die Ballführenden passen zu einem Mitspieler und laufen zu einem anderen Hütchen.
- ▶ Die Passempfänger nehmen an und mit, passen zu einem Mitspieler usw.
- ▶ Die Hütchen müssen stets mit mindestens einem Spieler besetzt sein.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Bälle zuwerfen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand zuspielen.
- ▶ Mit 2 Kontakten spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler agieren nur innerhalb des eigenen Dreiecks.
- ▶ Schon vor dem Zuspiel zu möglichen Anspielstationen vororientieren.
- ▶ Auch ohne Ball zu unbesetzten Hütchen laufen.