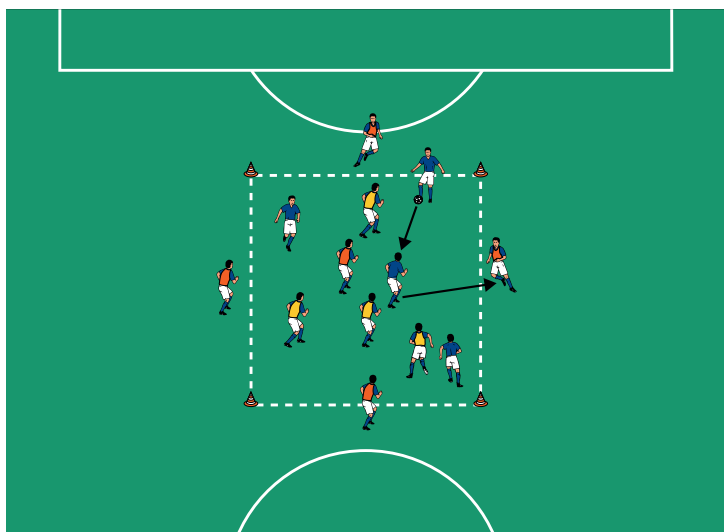


## THEMA: 'ZUG' ZUM TOR



### AUFWÄRMEN 2:

#### BALLHALTEN IM QUADRAT

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 1 neutralen Spieler bestimmen
- ▶ 3 Mannschaften zu je 4 Spielern einteilen
- ▶ 2 Teams im Feld postieren
- ▶ Die Spieler des dritten Teams stellen sich an den Linien des Feldes auf

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler an den Feldlinien agieren gemeinsam mit dem Neutralen als Anspieler.
- ▶ 4 gegen 4 im Feld.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen die Neutralen jederzeit einbeziehen.
- ▶ Gelingt es den Ballbesitzern, 10 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen, so erhalten sie 1 Punkt.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler dürfen nur direkt zurückspielen.
- ▶ Der angespielte Außenspieler dribbelt ins Feld und tauscht mit dem Passgeber die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein schnelles Passspiel einfordern.
- ▶ Die Außenspieler sollen sich seitlich auf den Linien anbieten.
- ▶ Die Feldgröße dem Leistungsstand der Spieler anpassen.