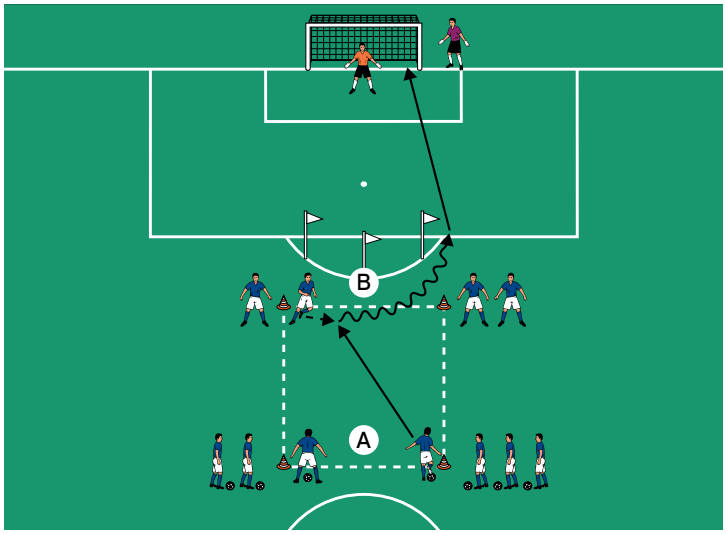
THEMA: 'ZUG' ZUM TOR



HAUPTTEIL 1:

TEMPODRIBBLING ZUM STRAFRAUM UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- Das Feld weiter verwenden
- Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter markieren
- An der Strafraumgrenze 3 Stangen aufstellen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- A passt diagonal zu B, der um die Stangen mitnimmt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- Anschließend von der jeweils anderen Seite starten usw.
- Nach jeder Aktion im Uhrzeigersinn eine Position weiterrücken.

VARIATIONEN

- B und D dribbeln zunächst auf die zentrale Stange zu, führen eine frei wählbare Finte aus und dribbeln dann an einer Seite der Stangen vorbei.
- Die Spieler bei B müssen den Torhüter im Alleingang ausspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Stramme Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- Möglichst mit dem ersten Kontakt sofort in die Bewegung in Richtung Tor an- und mitnehmen.
- Zielstrebig abschließen.