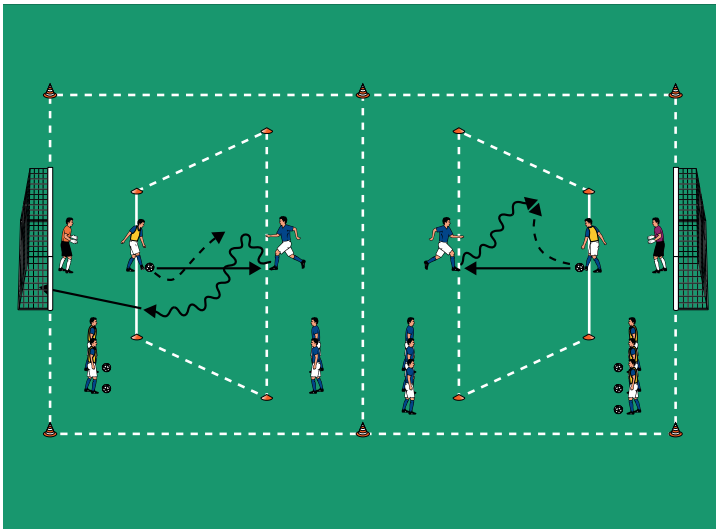


THEMA: ZWEIKÄMPFE IN TORNÄHE



HAUPTTEIL 1:

ZWEIKAMPFZONE I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit jeweils 1 Tor mit Torhüter errichten
- ▶ In jedem Feld eine Zone markieren
- ▶ 2 Gruppen bilden
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen und jeweils in den Zonen postieren
- ▶ Die Verteidiger haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Verteidiger passen flach zu den Angreifern und rücken ins Feld.
- ▶ Die Angreifer versuchen jeweils, im 1 gegen 1 gegen die Verteidiger auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen nach vorne aus der Zone herausdribbeln, um auf das Tor mit Torhüter abzuschließen zu können.
- ▶ Der Angreifer kann auch über die seitlichen Hütchenlinien dribbeln und aus spitzem Winkel den Torschuss suchen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Zweikämpfe finden in Tornähe statt.
- ▶ Der Verteidiger muss schnellstmöglich versuchen, den Abstand zum Angreifer zu verringern, ohne dabei mit einer Finte ausgespielt zu werden.
- ▶ Als Trainer die Aufgaben möglichst positionsspezifisch verteilen.