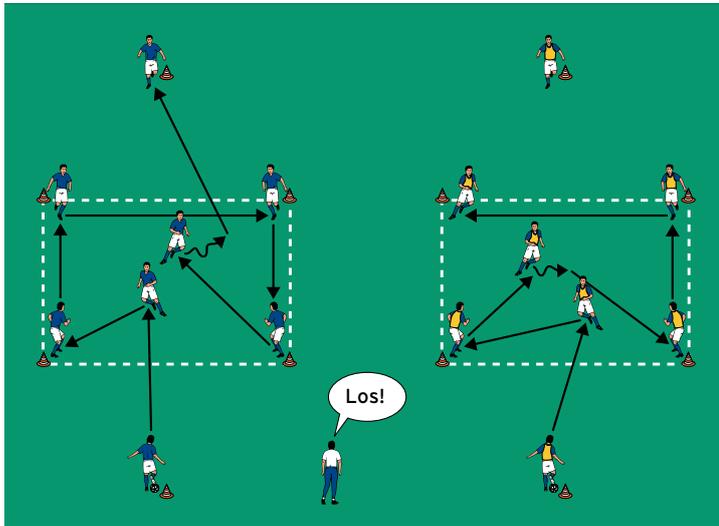


THEMA: SPASS BEIM PASSES



AUFWÄRMEN 1:

SCHNELLE PASSFOLGE

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren
- ▶ Vor jedem Feld je 2 Positionshütchen aufstellen
- ▶ 2 Gruppen bilden
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- ▶ Die Startspieler haben je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passen die Startspieler ins Feld.
- ▶ Hier müssen die Spieler der Gruppen jeweils zu allen Mitspielern passen.
- ▶ Die letzten Passempfänger spielen zum Anspieler auf der jeweils anderen Seite, der die nächste Aktion startet.
- ▶ Welche Gruppe schafft in 2 Minuten mehr gelungene Passdurchläufe?

VARIATIONEN

- ▶ Den Wettbewerb variieren: Welcher Ball ist zuerst wieder auf seiner Ausgangsposition?
Anschließend rücken alle Spieler eine Position weiter.
- ▶ Alle Spieler müssen im Direktspiel agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler können die Passreihenfolge selbst bestimmen.
- ▶ Die Spieler können zum Reinkommen zunächst mit einer beliebigen Anzahl an Kontakten spielen. Diese später nach und nach bis zum Direktspiel (siehe Variationen) reduzieren.