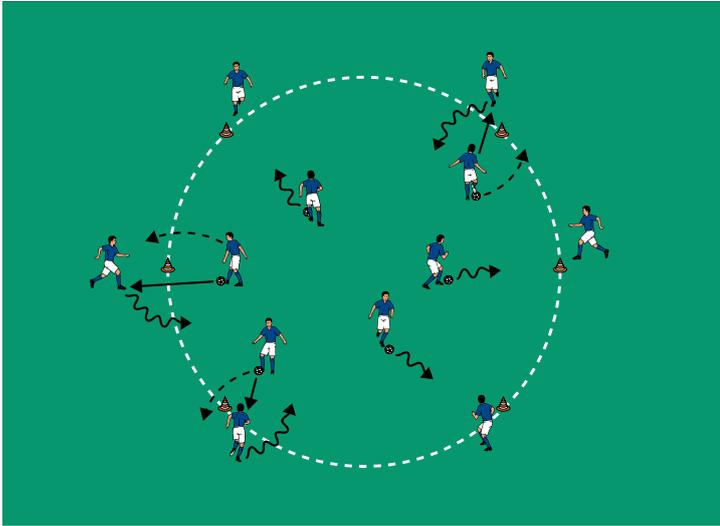


## THEMA: IM TEAM KOMBINIEREN



### AUFWÄRMEN 1:

#### PASS-KREIS

##### ORGANISATION

- ▶ Mit 6 Hütchen einen 20 Meter großen Kreis markieren
- ▶ An den Hütchen je 1 Spieler postieren
- ▶ Die übrigen Spieler mit Bällen im Kreis verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer passen zu einem Außenspieler, laufen ihren Zuspielen nach und besetzen die Hütchen.
- ▶ Die Passempfänger nehmen in den Kreis an und mit, passen zu einem Außenspieler usw.

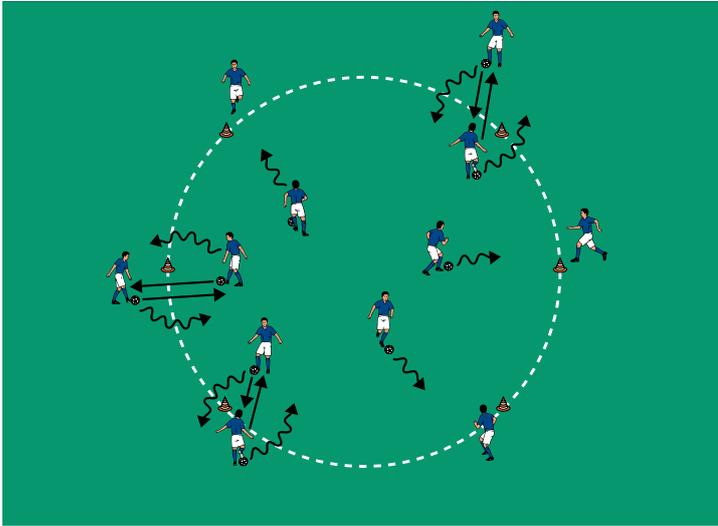
##### VARIATIONEN

- ▶ Zuwerfen, anstatt zu passen.
- ▶ Die Bälle per Volleyschuss aus der Hand zuspelen.
- ▶ Als Ballbesitzer zunächst zu drei Außenspielern passen, ehe sie die Position wechseln.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Erst nach Blickkontakt zum Außenspieler passen.
- ▶ Stets aus der Bewegung passen.
- ▶ Beim Positionswechsel eine Tempoverschärfung einfordern.

## THEMA: IM TEAM KOMBINIEREN



### AUFWÄRMEN 2:

## PASS-KOORDINATIONS-KREIS

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ Die Spieler an den Hütchen haben ebenfalls Bälle

### ABLAUF

- ▶ Die Spieler im Kreis passen zu einem Außenspieler.
- ▶ Erfolgt ein Zuspiel, so passt der Außenspieler gleichzeitig zum jeweiligen Passgeber im Kreis.
- ▶ Beide Spieler nehmen an und mit und tauschen die Positionen und Aufgaben.

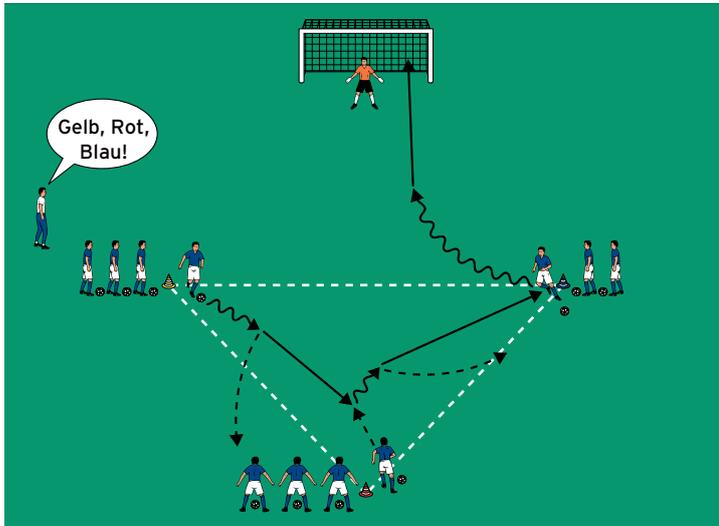
### VARIATIONEN

- ▶ Die Außen- oder Innenspieler werfen, anstatt zu passen.
- ▶ Die Außenspieler werfen ihren Ball gerade hoch, lassen das Zuspiel aus dem Kreis klatschen und fangen den Ball.
- ▶ Die Außenspieler werfen ihren Ball gerade hoch, lassen das Zuspiel aus dem Kreis klatschen und dribbeln mit ins Feld.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vor den Zuspielen klar verständigen (Namen nennen!).
- ▶ Bei den Zuspielen abstimmen, sodass sich die Bälle nicht treffen.

## THEMA: IM TEAM KOMBINIEREN



### HAUPTTEIL 1:

## FARBEN-PASS-TORSCHUSS

### ORGANISATION

- ▶ Ein Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Vor dem Tor mit 3 verschiedenfarbigen Hütchen ein 15 Meter großes Dreieck gemäß Abbildung markieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Eckhütchen verteilen

### ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft 3 Hütchenfarben auf.
- ▶ Die Spieler passen sich in der Reihenfolge der aufgerufenen Hütchen zu.
- ▶ Der letzte Passempfänger nimmt an und mit und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Die Spieler laufen ihren Pässen nach.

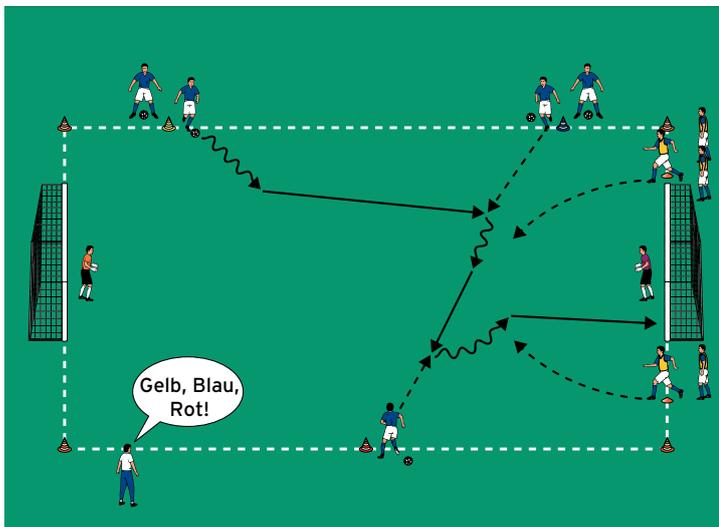
### VARIATIONEN

- ▶ 4 Farben aufrufen.
- ▶ Die Hütchen mit Zahlen oder Buchstaben kennzeichnen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass jeder Spieler zum Torschuss kommt.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Nach dem Torschuss am Hütchen mit den wenigsten Spielern anstellen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.

## THEMA: IM TEAM KOMBINIEREN



### HAUPTTEIL 2:

## FARBEN-PASS-SPIEL

### ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Feld mit Toren markieren
- ▶ Auf den Seitenlinien mit 3 verschiedenfarbigen Hütchen ein Dreieck gemäß Abbildung errichten
- ▶ Neben einem Tor 2 Starthütchen platzieren
- ▶ 2 Teams mit Torhütern bilden
- ▶ 1 Angreifer-Team mit Bällen an den Hütchen des Dreiecks und 1 Verteidiger-Team an den beiden Starthütchen postieren

### ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft 3 Hütchenfarben auf.
- ▶ Die Angreifer passen sich zunächst in der Reihenfolge der aufgerufenen Hütchen zu.
- ▶ Gleichzeitig laufen die ersten Verteidiger ins Feld.
- ▶ Nach der Passfolge startet ein 3 gegen 2 auf die Tore mit Torhüter.
- ▶ Die Situation endet, wenn ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.

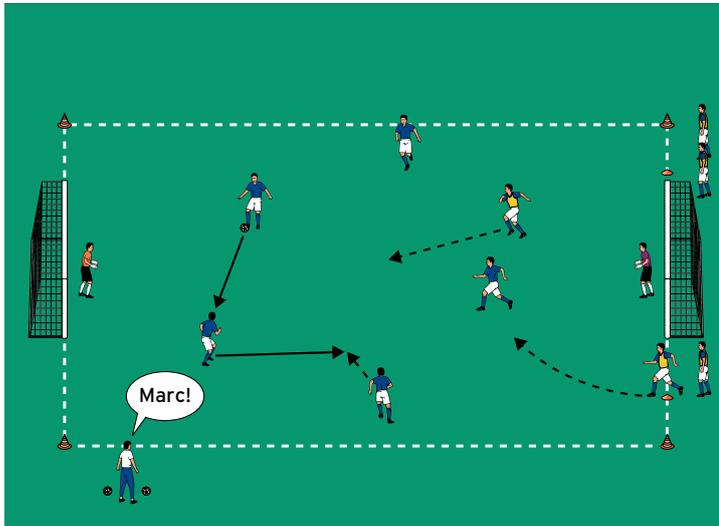
### VARIATIONEN

- ▶ 4 Farben aufrufen.
- ▶ Mit 3 Verteidigern spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger dürfen auch die aufgerufene Passfolge der Angreifer stören.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das Tor gegenüber.
- ▶ Die Angreifer spielen immer auf das Tor, von dem die Verteidiger starten.
- ▶ Nach einigen Durchgängen wechseln die Teams die Positionen und Aufgaben.

## THEMA: IM TEAM KOMBINIEREN



### SCHLUSSTEIL:

## KOMBINATIONS-SPIEL

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Das Dreieck entfernen
- ▶ 2 Teams mit Torhütern bilden
- ▶ 1 Angreifer-Team mit Ball im Feld und 1 Verteidiger-Team an den Starthütchen postieren

### ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer passen sich zu.
- ▶ Der Trainer ruft nacheinander Verteidiger ins Feld.
- ▶ Sobald die Verteidiger den Ball erobern oder der letzte Verteidiger ins Feld läuft, startet ein 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhüter.
- ▶ Nach jedem Durchgang wechseln die Teams Positionen und Aufgaben.
- ▶ Spielzeit jeweils 3 Minuten.

### VARIATIONEN

- ▶ Jeweils 2 Verteidiger aufrufen.
- ▶ Im Überzahlspiel mit 2 Kontakten spielen.
- ▶ Freies Spiel.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine gleichmäßige Raumaufteilung achten.
- ▶ Geht der Ball ins Aus, so spielt der Trainer von der Seitenlinie einen neuen ein.