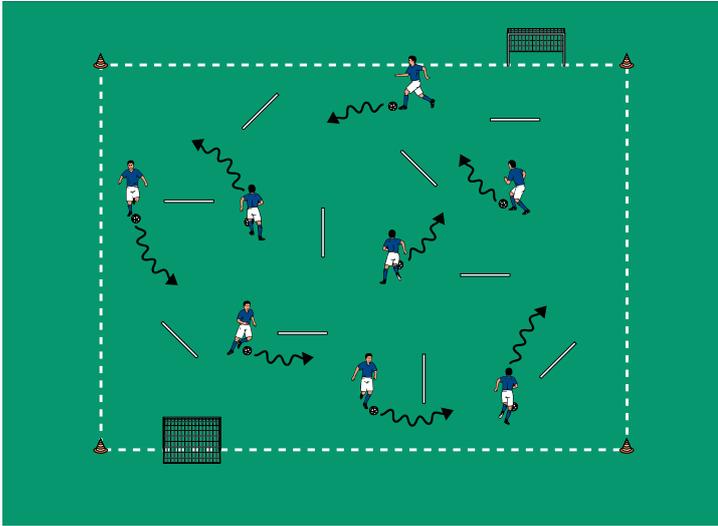


THEMA: DIE LAUFGESCHICKLICHKEIT STETIG VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

STANGEN-SPRUNG-DRIBBELN

ORGANISATION

- ▶ Ein Feld mit 2 Miniretoren gemäß Abbildung errichten.
- ▶ 10 Stangen im Feld verteilen
- ▶ Pro Spieler 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Kinder dribbeln durch das Feld und springen über die Stangen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer springt zuerst über 6 Stangen?
- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln.
- ▶ 2-mal seitlich über jede Stange springen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Dribbeln mit koordinativen Zusatzaufgaben verbinden.
- ▶ Den koordinativen Schwerpunkt in allen Trainingsformen aufgreifen.
- ▶ Die Miniretore bereits aufbauen, obwohl sie erst später zum Einsatz kommen.